POMOZI NAM DUŠE SVETI

Molitvenik

Donji Andrijevci, 2013.

Sadržaj

Predgovor 3

1 DNEVNE MOLITVE 6

I. Zaziv Duha Svetoga 6
II. Dnevno predanje (1) 11
III. Dnevno predanje (2) 14
IV. Pohvale nedjeljom 17
V. Kratke – strelovite molitve 20

2. MOLITVE U POTREBI 23

- za zdravlje 23
- za obitelj 28
- u potrebi 31

3. TRODNEVNICA 39

4. DEVETNICA 47

5. PET MINUTA ZA MOJU DUŠU 66

6. LITANIJE I KRUNICE 98

7. SVJEDOČANSTVA 108

8. POUKA 113

9. KAKO SE ISPOVJEDITI? 120

Predgovor

Koliko smo puta čuli da se za nekoga kaže da je bezdušan, da nije čovjek. Isto to smo i mi sami možda rekli za nekoga. Što je to bezdušnost? Očito je to čovjek bez duše, bez duha. Po tome možemo zaključiti da pravi čovjek ima dušu, ima duh. Na prvim stranicama Svetog pisma piše kako je Bog udahnuo u čovjeka dah života. Čovjek postade živa duša.

Mi se trebamo brinuti za svoju dušu. Za život duše. Život duše je Duh Sveti. On je pomalo zanemaren u kršćanskoj pobožnosti. Sveto pismo kaže da tijelo ne koristi ništa, Duh je onaj koji oživljuje.

Isus nam obećava Duha koji će nas pomagati, braniti, upućivati u svu istinu. Duh Sveti je treća Božanska osoba: Otac, Sin i Duh Sveti!

Duha Svetoga primamo na krštenju, a sakrament svete Potvrde je sakramenat Duha Svetoga. Molitvom Duhu Svetom oživljavamo milosne darove koje smo dobili po tim sakramentima. Koliko nam je danas potrebno mudrosti, razuma, savjeta, jakosti, znanja, pobožnosti i straha Božjega!

Duh Sveti oživljava propovijed svećenikovu, Duh Sveti daje razumijevanje da te tvoja djeca i unuci shvate, Duh Sveti daje snagu u trpljenju... jer po Duhu Svetom su apostoli činili znamenja, čudesa i ozdravljenja. DUH SVETI JE SILNA SNAGA! On je moćan promijeniti čovjeka.

Molitva Duhu Svetom je vjetar u jedra, vjetar u leđa. Molitva je zalijevanje suhe zemlje. Kao što u

Svetom pismu prorok svjedoči da Duh oživljuje suhe kosti, tako Duh Sveti oplođuje naš život. On je kao kiša na suhu zemlju. On daje da raste.

Molitvenik Duhu Svetom je potreban za svakodnevno zalijevanje naše duše. Svaki novi dan je novi izazov i potrebna je nova snaga. Stoga moli litanije, izmoli devetnicu, preporuči se Duhu Svetom svaki puta kad si u dvojbi, kad nisi siguran, kad si malodušan, izgubljen. Izmoli za svoje najbliže pomoć Duha Svetoga da ih vodi i osvijetli njihove putove.

Apostoli i prva zajednica devet su dana čekali i molili za Duha Svetog. Molitvenik ti je poticaj, on i tebe vodi iz dana u dan, korak po korak. Odvoji stoga vrijeme. Jutro ili večer. Moli ustrajno i tada se ne boj!

Duh Sveti će moliti u tebi i živjeti u tebi. I nećeš biti bezdušan, već čovjek Duha!

Molimo Duha Svetoga da molitvenik, koji ti je u rukama, bude poticaj rastu u vjeri i pomoć u životu.

Priređivači

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga! Amen.

1. DNEVNE MOLITVE

I. ZAZIV DUHA SVETOGA

Zaziv Duha Svetoga

O, dođi, Stvorče, Duše svet,
Pohodi duše vjernika,
Poteci višnjom milosti,
U grudi štono stvori ih.

Ti nazivaš se Tješitelj,
Blagodat Boga Svevišnjeg,
Studenac živi, ljubav, plam,
i pomazanje duhovno.

Darova sedam razdaješ,
Ti prste desne Očeve,
Od vječnog Oca obećan,
Ti puniš usta besjedom.

Zapali svjetlo u srcu,
Zadahni dušu ljubavlju,
U nemoćima tjelesnim
Potkrepljuj nas bez prestanka.

Dušmana od nas otjeraj
I postojani mir nam daj,
Ispred nas idi, vodi nas,
Da svakoga zla se klonimo.

Daj Oca da upoznamo
I Krista Sina Njegova
I u te, Duha Njihova,
Da vjerujemo sveudilj.

Sva slava Ocu vječnomu
I uskrslomu Sinu mu
Sa Tješiteljem presvetim.
Nek bude sad i uvijeke. Amen.

- **Pošalji Duha svojega i postat će.**
- **I obnovit ćeš lice zemlje.**

Pomolimo se:

Bože koji si svjetlošću Duha Svetoga poučio srca vjernih, daj da u tom istom duhu što je pravo mislimo i njegovoj se utjesi vazda radujemo.

Djela naša, molimo, Gospodine, milošću svojom preteci i pomoću prati, da svaka naša molitva i radnja s tobom vazda počinje i početa da se s tobom dovršuje. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

HIMAN DUHU SVETOMU

Dođi, Duše presveti

Dođi, Duše presveti,* sa neba nas posjeti
Zrakom svoje milosti.

Dođi, Oče ubogih,* djelitelju dara svih,
Dođi, srca svjetlosti.

Tješitelju tako blag,* ti nebeski goste drag,
Pun miline hlade tih.

Umornima odmore,* u vrućini lahore,
Razgovore žalosnih.

Sjaju svjetla blaženog,* sjaj u srcu puka svog,
Napuni nam dušu svu.

Bez božanstva tvojega,* čovjek je bez ičega,
Tone sav u crnu zlu.

Nečiste nas umivaj,* suha srca zalivaj,
vidaj rane ranjenim.

Mekšaj ćudi kamene,* zagrij grudi ledene
Ne daj nama putem zlim.

Svim što vjeru imaju,* što se u te ufaju,
Sedam svojih dara daj.

Daj nam krepost zaslužnu* i smrt lijepu, blaženu
Daj vjekovit svima raj. Amen.

- **Pošalji Duha svojega i postat će.**
- **I obnovit ćeš lice zemlje.**

Pomolimo se:

Bože, jakosti onih koji se u te ufaju, dobrostivo poslušaj naše molitve. Po Duhu Svetom svojem daruj mudrost našim srcima, razum našoj pameti, savjet našim nesigurnostima, spoznaju našim mislima, pobožnost i milosrđe našim nakanama, strah Božji našim životima, da uvijek i svugdje tražimo, ljubimo i činimo samo ono što je sveto i tebi ugodno. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Molbenica

Duše Sveti, udjeli nam:

- **dar mudrosti** - da se naučimo cijeniti nebeska dobra više od svega bogatstva ovoga svijeta,
- **dar razuma -** da budemo prosvijetljeni tvojom istinom,
- **dar savjeta -** da uvijek odaberemo ono što je više na Božju slavu i spasenje,
- **dar jakosti -** da hrabro ustrajemo u tvojoj službi,
- **dar znanja -** da dobro upoznamo put koji vodi u Nebo,
- **dar pobožnosti -** da sve činimo iz ljubavi, na tvoju čast i slavu,
- **dar Božjeg straha -** da se klonimo grijeha kao uvrede tvoje dobrote. Amen.

Zahvaljujemo na darovima

Duše Sveti, izvore svetosti, božanske ljubavi i istine, klanjamo ti se i zahvaljujemo na svim milosnim darovima kojima nas obasipaš! Prosvijetli nam razum,

ojačaj nam volju, očisti nam srca, upravljaj svim našim koracima i daj da se vazda spremno odazovemo tvojim nadahnućima. Oprosti nam mlakosti u našem životu i ne dopusti da se ikada oglušimo pozivu tvoje milosti. Tvojom pomoću odlučujemo spremno slijediti sva tvoja nadahnuća, da tako mognemo uživati plodove tvojih darova u našim dušama. Amen.

Molitva Duhu Svetom

Duše Sveti, izvore mog života, klanjam ti se i padam pred tobom:

- **VODI ME u svim mojim poslovima, pothvatima i htijenjima** *(spomeni posebne poslove...)***.**
- **OJAČAJ ME da prevladam sve svoje slabosti** *(spomeni posebne slabosti)***.**
- **UTJEŠI ME u svim mojim razočaranjima i neuspjesima** *(spomeni ih)***.**
- **OČISTI ME od svih mojih grijeha!** *(sjeti se kojih)* **Posve me očisti i učini svetim!**
- **OZDRAVI ME od svih mojih rana: tjelesnih, osjećajnih i duhovnih** *(spomeni područja)***.**

Pomozi mi da mogu oprostiti svima koji su me povrijedili *(posvijesti si osobe, oprosti im ili traži oproštenje)*. Povedi me putem moga Oca. Otkrij mi Isusa - moga Spasitelja. Otvori mi oči i srce za Božju riječ. Nauči me moliti kako valja. Pomozi mi voljeti kao što je Isus volio!

II. DNEVNO PREDANJE (1)

Nema Crkve bez Duhova, nema ni vjernika bez Duha Svetoga. Isus nas uvodi u otajstvo Duhova svojim darovima Duha Svetoga: Duha mudrosti, Duha razuma, Duha savjeta, Duha jakosti, Duha znanja, Duha pobožnosti, Duha straha Božjega, Duha Branitelja, Duha Tješitelja… Svakodnevno predanje i vodstvo Duha obdarit će nas mnogovrsnim darovima kako bismo lakše podnosili teret života i bili dobri vjernici. Neka nam ove molitve i tekstovi pomognu da se što bolje otvaramo Duhu Božjemu i tako bolje i lakše živimo te postignemo vječno spasenje.

Izmoli Zaziv ili himan Duha Svetoga.

Blagoslivljam te, dobri Gospodine, što mi daruješ još jedan dan. Blagoslivljam te, jer dobro znam da mnogi što su sinoć usnuli ovo jutro nisu dobili na dar. Hvala ti za moje tijelo, za moj nemirni duh, za moje misli i osjećaje, za moje želje i planove. Ne znam što će se danas dogoditi, kamo će me odvesti ovaj dan, kako ću završiti svoj današnji put. Ali vjerujem da će me tvoja pomoć pratiti, znam da će me tvoja ljubav štititi. Jer ti si dobri Otac, ti me cijeniš i voliš više nego što ja sebe mogu voljeti. Ne daj da zlo dodirne danas moju dušu. Pomozi mi da danas postanem još bolji. Ti budi danas moje svjetlo i moj put, koji živiš i vladaš u sve vijeke vjekova. Amen.

Molitva za sedam darova Duha Svetog

Gospodine, Bože moj, ti svojim Duhom proničeš sve, pa i dubine moga srca. Daruj mi mudrost da tvoju Riječ mogu primiti u svakodnevnom životu, razum da spoznam tvoj put, da te uvijek mogu slijediti. Daj mi znanje da uvijek tražim ono što je Božje, da ne potratim svoj život tražeći samo ono što je ovozemaljsko. Ispuni moj um darom savjeta da pronađem istinu koju ću darivati drugima, ispuni me pobožnošću da te ljubim, moj Bože, svim svojim srcem i da ti se klanjam u Duhu i Istini. Daj mi jakosti da stojim čvrsto i hrabro kad dođu đavolski napadi svijeta i tijela. Na kraju, obdari me i strahom Božjim da nikada ne odem od tebe, već da ti ostanem blizu uvijek, u vrijeme radosti i u vrijeme tuge. Uvijek i u svemu daruj mi svoje misli, Spasitelju, da mogu ići prema tvome kraljevstvu, čineći tvoju svetu volju. Amen.

Mir vam ostavljam, mir vam svoj dajem, ali ga ne dajem onako kako svijet daje. Neka se ne uznemiruje i ne boji vaše srce! Čuli ste da sam vam rekao: "Idem, ali ću vam opet doći. Da me ljubite, vi biste se radovali što idem Ocu, jer je Otac veći od mene. Kazao sam vam prije nego se to dogodi, da vjerujete kad se dogodi. Neću više s vama mnogo govoriti, jer dolazi poglavica ovoga svijeta, ali sa mnom on nema ništa. Neka svijet spozna da ljubim Oca i da radim kako mi je zapovjedio otac." (Iv 14, 23-31)

Želimo otvoriti svoje srce Duhu Svetom:

- **Ispuni nas da se sve preobrazi u nama, da postanemo novi ljudi!**
- **Ispuni nas samim sobom, Božjim darom koji je najveće blago!**
- **Ispuni nas svojom prisutnošću da ona od cijelog našeg bića učini tvoje svetište!**
- **Ispuni nas svojim svjetlom, da ono u nama probudi nove i uzvišenije misli!**
- **Ispuni nas svojim životom da uzmognemo što bolje živjeti svoju vjeru.**
- **Ispuni nas svojom ljubavlju da naše vladanje postane ljubav po uzoru na božansku ljubav!**
- **Ispuni nas do vrhunca u svim našim sposobnostima, da te slavimo!**
- **Ispuni nas svojom radošću, svojim mirom, svojom milošću, te ispuni cijelu Crkvu svojim jedinstvom!**

Pomolimo se:

Bože, proslavio si Krista i prosvijetlio nas Svetim Duhom da nam otvoriš pristup u vječnost: molimo, da ti po tom daru odanije služimo i rastemo u vjeri. Po Gospodinu… *(Izmoli molitvu koja ti je draga!)*

III. DNEVNO PREDANJE (2)

Gospodine Isuse, naš Gospodine! U tebe se uzdaju tvoji vjernici i od tebe očekuju pomoć u budućnosti. Kao što si jednom došao na zemlju da spasiš ljude, tako ćeš ponovno doći da dovršiš Božje kraljevstvo. Ti ćeš sretno dovesti do kraja cjelokupnu povijest svijeta, pa i moju životnu povijest. Nauči me i pokloni mi taj dar da se tomu radujem. Gospodine, i ja želim biti pripravan za tvoj dolazak, kao jedan od onih koji očekuju svojega Spasitelja. Oslobodi me, Gospodine, od svega što bi me u toj spremnosti moglo spriječiti. Pomozi mi da budem vjeran u strpljivosti i vjeri, ljubavi i nadi. Daj da budem pripravan u dan kad me pozoveš, kako bih radosno mogao doći na susret s tobom. Amen.

Obdari nas svojom milošću

Dođi, Duše Presveti, izlij na nas bujice svojih milosti i stvori nove Duhove u svojoj Crkvi, u svojim biskupima, svećenicima, redovnicima i redovnicama, vjernicima, nevjernicima, grešnicima i svima nama, u svim narodima svijeta, u svim rasama, klasama i staležima! Potresi nas svojim božanskim vihorom, očisti nas od svakoga grijeha i zablude i od svega zla! Raspali nas svojim ognjem, učini da gorimo i izgaramo tvojom ljubavlju! Nauči nas da shvatimo da je Bog sve, sva naša sreća i radost, da je samo u njemu naša sadašnjost i budućnost, naša vječnost. Dođi k nama! O, preobrazi nas, obrati nas, spasi nas, pomiri nas, složi nas, posveti nas. Nauči nas da budemo

potpuno Kristovi, potpuno tvoji, potpuno Božji, po zagovoru i pod vodstvom i zaštitom Blažene Djevice Marij, Isusove i naše Majke Marije! Amen.

- **Duše, od Oca i Sina poslani, *smiluj nam se!***
- **Duše, koji Boga navješćuješ i skrbiš za ljude, ...**
- **Duše, koji zoveš na nasljedovanje i ozdravljaš bolesne, ...**
- **Duše, koji opraštaš grešnicima,**
- **Duše, koji pružaš kruh gladnima i učiš milosrđu, ...**
- **Duše, koji zoveš na obraćenje i pomirenje ...**
- **Duše, koji navješćuješ Božje kraljevstvo, ...**

Molitva za jakost

Duše Sveti, izvore svetosti i božanske ljubavi: klanjamo ti se i zahvaljujemo na svim milosnim darovima kojima nas obasipaš! Prosvijetli nam razum, ojačaj nam volju, očisti nam srca, upravljaj svim našim koracima i daj da se vazda spremno odazovemo tvojim nadahnućima. Oprosti nam mlakost u vjeri i ne dopusti da se ikad oglušimo pozivu tvoje milosti. Tvojom pomoću odlučujemo spremno slijediti sva tvoja nadahnuća da tako mognemo u našim dušama u vječnosti uživati plodove tvojih darova. Amen. *Oče naš...*

Posveta Duhu Svetom

O, Duše Sveti, božanski Duše ljubavi: posvećujem ti moj razum, moje srce i volju, cijelo moje biće sada i uvijeke. Neka moj razum bude podložan tvom božanskom nadahnuću i učenju Katoličke Crkve čiji si ti nepogrješiv Vodič. Neka moje srce uvijek gori od ljubavi prema Bogu i mom bližnjemu. Neka moja volja uvijek bude sukladna božanskoj volji i neka cijeli moj život bude vjerno nasljedovanje života i kreposti našega Gospodina i Spasitelja Isusa Krista kojemu s Ocem i s tobom neka bude čast i slava zauvijek. Amen

Izmoli litanije ...

IV. POHVALE NEDJELJOM

Izmoli himan Duhu Svetom.

Molitva Duhu Svetom

Duše Sveti, božanski cjelove Oca i Sina, izvore nebeskih milosti i mudrih savjeta, nebeski prijatelju duša, za tobom žudim, zazivam te i tražim. Očisti mi pamet, napuni je svetim mislima, prosvijetli mi razum nebeskim svjetlom, užezi mi volju da me svega prožme tvoja ljubav. Tebi se sav posvećujem i molim te: udijeli mi svoje darove i milosti! Amen.

Molitva za ispunjenje Duhom Svetim

Oče nebeski, hvala ti za tvoju beskraju ljubav u kojoj si predao svoga Sina da umre na križu za mene grešnika. Isuse, moj Spasitelju, hvala ti što si uzeo moje grijehe i prokletstva i ponio ih na svom tijelu na križ. Hvala ti što mi daješ Duha Svetoga. Duše Sveti, zahvaljujem ti što me činiš djetetom Boga Oca i bratom Isusa Krista. Gospodine, Duše Sveti, žao mi je zbog svih mojih grijeha koje sam počinio opirući se tvojim poticajima. Oprosti mi sve. Prihvaćam Isusa kao jedinog Gospodara svoga života. Bože, Duše Sveti, ti ljubavi Oca i Sina, da bih sasvim pripadao tebi, posvećujem ti sada svoje tijelo i dušu, svoj um i cijelo biće, misli i želje, riječi i djela, radosti i tuge, svoj život i smrt. Ti budi Gospodar moga života. Duše ljubavi, ispuni me, posveti me, osnaži me, vodi me.

Jer koji god se vladaju po Duhu Božjemu, oni su sinovi Božji. Niste naime primili duha ropstva da biste se opet bojali, nego ste primili Duha posinstva u kojem vapimo: „Abba, Oče!“ Taj Duh svjedoči našemu duhu da smo djeca Božja. (Rim 8,13-16)

Plamene Duha Svetoga tješitelja, životvorni Duše svega stvorenja, ti si jedini svet, ti si izvor svake ljepote. Ti si svet; udostoji se svojim pomazanjem pomazati skršena srca. Ti si svet; dahom svetosti liječi duboke rane naših duša. Štite života, nado svih članova Crkve, spasi blagoslovljene. Zaštiti one koje je neprijatelj zarobio, oslobodi utamničene koje Božja moć, usprkos svemu, hoće spasiti. Po tebi su oblaci gonjeni vjetrom, po tebi iz stijene istječe izvor žive vode i teku potoci, po tebi se zemlja pokriva zelenilom. Ti vodiš i upravljaš vjerne, nadahnjuješ mudrost i daruješ radost. Slava tebi, koji si sam Slava i radost života, nada i čast bez mrlje. Ti, koji daruješ svako svjetlo. Amen. (sv. Hildegarde)

- **Duše, po kojem živimo za svoju vjeru, *pomozi nam!***
- **Duše, izvore svih darova i milosti, …**
- **Duše pravednosti, mira i radosti, …**
- **Duše velikodušnosti, uslužnosti i dobrote, …**
- **Duše vjernosti, blagosti i uzdržljivosti, …**
- **Duše Sveti, po kojem iščekujemo uskrsnuće, …**
- **Duše Božji, koji počivaš u nama, …**

Molitva

Bože, Duše Sveti, klanjam ti se i priznajem te za pravoga Boga, jer ti si jedini Duh Oca i Sina. Ti si sišao nad Gospodina našega Isusa Krista u slici goluba. Nad apostolima ukazao si se u gorućim jezicima. Sve svece i izabranike Božje napunio si duhom jakosti. O, božanski Duše, dođi, zrakom svoje milosti rasvijetli dušu moju. Dođi, Oče ubogih, dođi, darovatelju svake milosti, slatki goste moje duše, dođi svjetlo srdaca, okrepo umornih, utjeho žalosnih. Očisti što je okaljano, izliječi što je ranjeno, pridigni što je ukočeno, ugrij što je studeno. Daruj mi sedam svojih darova, učvrsti me u dobroti i daj mi jednom blaženo preminuti. Amen.

- **Da po tebi sveto živimo, *pomozi nam Duše!***
- **Da uvijek budemo tvoj sveti hram, ...**
- **Da po tebi Bogu živimo i tebe častimo, ...**
- **Da uvijek čuvamo i širimo Kristov mir, ...**
- **Da se čuvamo grijeha i zabluda, ...**
- **Da se uvijek podlažemo Božjoj istini,...**
- **Da obnoviš u nama pravednost i poštenje, ...**
- **Da nas obnoviš božanskim mlagoslovom, ...**

Pomolimo se:

Svemogući Bože, daj da nam zablista sjaj tvoje slave, Krist, svjetlo od svjetla. I darom Duha Svetoga utvrdi srce onih koje si milošću nanovo rodio. Po Gospodinu.

Možete izmoliti litanije ili krunicu Duhu Svetom!

V. KRATKE – STRELOVITE MOLITVE

Brzina kojom se živi i množina obaveza čine da mnogi zanemare svoju molitvu; ili je izostave ili na brzinu izmole. Kako u ovo vrijeme ostati u Božjoj blizini i milosti? Sveta Crkva je iskusna učiteljica molitvenog života. Tako su nam već na samim počecima kršćanstva redovnici i pustinjaci darovali kratku – strelovitu molitvu. Oni su se vježbali da budu cijeli dan povezani s Bogom. Kako? Dok bi radili svoje poslove u kući ili vrtu oni bi u sebi neprestano ponavljali kratke citate iz Biblije (ponekad samo nekoliko riječi), spominjali božanske osobe, imena svetih, pobožne uzdahe,.. Na taj način njihova duša je uvijek bila otvorena za Duha Božjega; kao kad malo otvorimo vrata ili prozor i uvijek pomalo ulazi svježi zrak. I danas mnogi vjernici prakticiraju taj način molitve. On je izvediv gotovo uvijek: dok hodamo, putujemo, čekamo negdje red, spremamo kuću, radimo u vrtu, možda na radnom mjestu, …

Dovoljno je izabrati neku molitvicu ili zaziv i u sebi ili naglas neprestano izgovarati (što češće). Tako, otvarajući svoju dušu, dobivamo "suputnika" Duha Božjega u kome je sva snaga, pomoć i utjeha.

- **Duše Sveti, smiluj mi se!**
- **Gospodin me snaži i pomaže.**
- **Sve mogu u Duhu koji mi daje snagu.**

- **Gospodin mi je svjetlost i spasenje, koga da se bojim?**
- **Duh Sveti me prati i daje snagu.**
- **Smiluj se, Bože, meni grešniku.**
- **Isuse i Marijo smilujte se.**
- **Slatko srce Marijino budi moje spasenje.**
- **Isuse, tebi živim i tvoj sam uvijek.**
- **Zdravo križu jedina nado!**
- **Milosrdni Isuse budi moje spasenje.**
- **Sve mogu u Isusu Kristu koji mi daje snagu.**
- **Gospodine pohiti da mi pomogneš!**
- **U Bogu je moja snaga!**
- **Bože, u pomoć mi priteci!**
- **Daj nam svima Duha svog!**
- **Ako je Bog samnom - koga da se bojim?**
- **Gospodine, ostani s nama. Aleluja!**
- **Bog je onaj koji spašava.**
- **Samo je u Bogu mir dušo moja!**
- **Čisto srce stvori mi Bože i duh postojan obnovi u meni!**

Duše, od Oca i Sina poslani, smiluj nam se!

2. MOLITVE U POTREBI

KRATKI SAVJETI (UPUTE)

- Svoju potrebu (teškoću) u vjeri predaj Bogu.
- Ako Bog brine za čitav svijet, neće zanemariti ni tebe.
- Da bi došao u njegovu blizinu i primio pomoć - kreni putem molitve.
- Izaberi molitve i počni moliti!
- Odredi vrijeme u danu kad ćeš moliti. (Možeš pozvati i ukućane ili prijatelje na zajedničku molitvu.)
- Nastoj pohađati crkvu i biti na svetoj misi.
- Ne boj se! Bog je na tvojoj strani!

ZA ZDRAVLJE

Za bolesnika

U slučaju teže bolesti pozvati svećenika koji može podijeliti sakramente utjehe i pomoći. Nemojte čekati zadnji trenutak!

Kako smo sigurni u tvojoj ljubavi, Gospodine! Ne može nas od tebe odvojiti ni tuga ni potištenost, ni bolest ni nevolja. I u boli si nam blizu, mislimo na tvoje trpljenje i smrt na križu. Molimo te, Gospodine, pokloni našem *(izreći ime)* zdravlje. Daj mu snage da strpljivo nosi svoju bolest. Osnaži one koji su pretrpjeli tjelesne povrede na poslu, u prometu ili u ratu. Pokloni svoju ljubav svim bespomoćnima,

onima koji su neizlječivo bolesni i koji su bez nade. Probudi u mnogima odluke da posvete svoj život služenju bolesnima. Daj im snage i strpljivosti i neka budu nada i radost unesrećenima. Gospodine, daj da razumijemo da putovi koje si nam namijenio nisu uvijek željeni i očekivani, ali su uvijek putovi našeg spasenja. *Oče naš…*

Za ozdravljenje

Gospodine, Isuse Kriste, na putovima kroz Palestinu toliko si pomagao bolesnicima, da su se svi obraćali tebi za pomoć. Molim za tvoju blizinu i tvoju pomoć. Povrati mi prijašnje zdravlje. Rasvijetli liječnike da upoznaju uzroke moje bolesti. Blagoslovi lijekove i podaj im uspješnu snagu. Budi uza me da strpljivo nosim svoju bolest i podložim se Božjoj volji te ponavljam tvoje riječi u Maslinskom vrtu, upućene nebeskom Ocu: "Oče, neka bude tvoja volja, a ne moja!" Pokloni svoju pomoć i ljubav svim bespomoćnima i bolesnima, napose onima koji neizlječivo trpe. Ozdravi sve nas, Gospodine, na tijelu i duši i daj da zdravi iznova započnemo živjeti sa svojim milima i dragima i dođemo ti zahvaliti na milosti ozdravljenja. Amen.

Za ozdravljenje od ovisnosti o alkoholu

Gospodine, sve je više mladih ljudi koji svoju prazninu pokušavaju liječiti alkoholom. Sve je više onih koji ne žele govoriti o svojim problemima, savjetovati se s prijateljima i svojim bližnjima, već truju sebe kako bi bili sretni. Kakva je to sreća? Trenutno i var-

ljivo stanje radosti koje nekoliko sati kasnije, kada isti taj opijat prestane djelovati, naglo nestaje. Daruj nam, Gospodine, poletan duh, da svaki problem pobijedimo osmjehom, svaku tugu izliječimo zagrljajem i svaku bol uništimo lijepom riječi. Daruj nam mudrosti da svoju zabavu usmjerimo prema istinskim vrijednostima, a štetni sadržaj naše radosti uništimo u samome početku. Molim te, Gospodine, za sve one koji su oboljeli od ovisnosti o alkoholu. Pokaži im da radost i veselje ne dolaze od alkohola, već da je izvor svake radosti naše srce, koje traži Gospodina. Svaki je problem rješiv. Ali, pravi lijek je naša volja i vjera u tvoju čarobnu moć ozdravljenja. Pokaži nam pravi put do ispunjenja potpunom radosti i istinskom srećom. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Molitva za snagu u bolesti

Gospodine, svemogući Bože, pripustio si mi ovu bolest. To je tvoja volja, ti znaš zašto to činiš. Ja, tvoj grešni sluga, predajem se u tvoje ruke. Molim te, ukloni od mene ovu bolest i daj mi zdravlje, ali neka bude volja tvoja. Ako trebam trpjeti, daj mi snage da ovu bolest strpljivo podnosim. Budi uza me, krijepi me i tješi da se u ovoj bolesti kršćanski vladam. Pouči me kroz bolest cijeniti tvoju pregorku muku koju si za nas podnio, cijeniti patnje drugih bolesnika i trud onih koji ih liječe i za njih se brinu. Ovu bolest, kao svoju žrtvu, pridružujem tvojoj žrtvi na križu za spasenje svijeta i obraćenje grešnika. Vjerujem u te, Gospodine, ufam se u te i ljubim te svim srcem svojim.

Oprosti mi ako sam te kojim grijehom uvrijedio, kao što i ja opraštam onima koji su me uvrijedili. S tobom sam, Bože, u zdravlju, bolesti i smrti. Dok sam s tobom, ne bojim se ničega. S tobom želim uvijek biti, tebe vječno hvaliti i slaviti, sada i u sve vijeke vjekova. Amen. *Oče naš...*

Za duhovno ozdravljenje

Gospodine Isuse, ti si došao da ozdraviš ranjena i tjeskobna srca, molim te da ozdraviš traume koje izazivaju nemire u mom srcu; molim te, na poseban način, da ozdraviš ono što je uzrok grijehu. Molim te da uđeš u moj život i ozdraviš me od duševnih rana koje su me snašle u djetinjoj dobi i od onih rana zadobivenih tijekom cijeloga života. Gospodine Isuse, tebi su poznati moji problemi, sve ih stavljam u tvoje Srce. Molim te, u snazi one velike rane otvorene na tvom Srcu, da ozdraviš male rane na mom srcu. Ozdravi rane u mom sjećanju, da ništa od onoga što mi se dogodilo ne bude izvorom boli, tjeskobe i zabrinutosti. Ozdravi, Gospodine, sve one rane koje su u mom životu prouzročile korijene grijeha. Hoću oprostiti svima onima koji su me uvrijedili, pogledaj na one nutarnje rane zbog kojih nisam sposoban oprostiti. Ti, koji si došao izliječiti srca slomljena, ozdravi moje srce. Ozdravi, Gospodine, one moje intimne rane koje su uzrok tjelesnim bolestima. Darujem ti svoje srce, primi ga, Gospodine, očisti ga i daj mi osjećaje tvoga Božanskog Srca. Pomozi mi da budem ponizan i blag. Udijeli mi, Gospodine, ozdravljenje od boli koja me

pritišće zbog smrti dragih osoba. Daj da mogu ponovno zadobiti mir i radost zbog sigurnosti da si ti Uskrsnuće i Život. Učini me vjerodostojnim svjedokom tvoga Uskrsnuća, tvoje pobjede nad grijehom i smrću, tvoje prisutnosti kao Živoga među nama. Amen.

ZA OBITELJ

Za sretan brak

Oče, najljepše što možemo reći o tebi jest: ti si ljubav. Sva ljubav na ovom svijetu samo je odsjaj tvoje ljubavi. Može se ostvariti potpuna sreća u tome da se drugoga usrećuje i dubok osjećaj da primamo sreću od drugoga. Zahvaljujemo ti što cijelim svojim bićem možemo jedni drugima pokloniti ljubav kada pripadamo jedni drugima u braku. Očuvaj nas od sebeljublja. Podaj nam da svoju ljubav uvijek mjerimo po tvojoj ljubavi. *Oče naš...*

Zaštitnička molitva

Isuse, predajem u ranu tvoga presvetog Srca samoga sebe i sve članove svoje obitelji *(poimence…)*. Molim te da me svojom predragocjenom Krvlju okrijepiš, ispuniš i zaštitiš sve članove moje obitelji. Isuse, ti si Gospodin moj i Gospodar moje obitelji, ti imaš svu vlast nad svima nama i nad svime što posjedujemo i radimo. Gospodine Isuse, zaštiti svojom svetom Krvlju sva mjesta gdje živimo i boravimo, gdje se sada nalazimo, gdje radimo. Gospodine Isuse, spasi svojom presvetom Krvlju mene i sve članove moje obitelji. Gospodine Isuse, spasi svojom presvetom Krvi sve koje smo oštetili, ranili ili povrijedili. Gospodine Isuse, daj nam svoje ljubavi za sve ljude, osobito za one koji su nam teški, koje ne podnosimo ili ih ne volimo. Amen. *Slava Ocu...*

Sv. Antunu za obitelj

O Bože, dobri i milosrdni Oče! Ti si odabrao sv. Antuna za svjedoka Evanđelja i glasnika mira u svojem narodu. Čuj molitvu koju ti upravljamo po njegovu zagovoru. Posveti svaku obitelj, pomozi joj da raste u vjeri, očuvaj je u jedinstvu, miru i radosti. Blagoslovi našu djecu, štiti naše mlade. Pomozi onima koje iskušavaju razne bolesti, trpljenje i osamljenost. Podrži nas u naporima svakog dana, darujući nam svoju ljubav. To te molimo po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Za roditelje i dobročinitelje

Dobri Bože, mnogi su mi ljudi već dobro činili. Morao bih im biti zahvalan. Ali to ne znam tako učiniti, kako bih rado učinio. Zato te molim, dobri Bože, za tvoj blagoslov. Blagoslovi moje roditelje, koji su za me mnogo žrtvovali. Blagoslovi moju braću i sestre, moje prijatelje i moje znance, koji su sa mnom na putu prema tebi. Blagoslovi našeg svećenika, koji propovijeda tvoju riječ i dijeli tvoje sakramente. Blagoslovi sve koji su mi, na bilo koji način i bilo gdje, učinili dobro. I one, za koje sam obećao moliti. Amen.

Za djecu

Bože, svako dijete koje nam daruješ čudesan je dar. Povjeravaš nam taj život. Kao muž i žena, smijemo sudjelovati u tvom stvaranju, buditi novi život. Sada razumijemo riječi Svetog pisma: “Bog stvori čovjeka na svoju sliku.” Naša ljubav biva vidljiva u sva-

kom našem djetetu. Daj nam snage da ne osjećamo svoju djecu kao teret, nego kao poklon i da vidimo radost koju nam ona daruju. Amen. *Oče naš...*

Za one koji trpe u braku

Bože ljubavi i dobrote, u svojim molitvama prikazujemo ti sve one koji u svome bračnom životu nose teški križ nerazumijevanja, prijevare, zlostavljanja, gorčine, boli i trpljenja, ostajući uvijek vjerni svome bračnom zavjetu. Neka u tvome križu nađu svoju utjehu, a u tvome uskrsnuću svoju nagradu. Neprestano ih krijepi snagom svoje milosti, i svojom riječi utjehe. Neka se uzdaju u plodove svojih molitava, vjerujući u bolje sutra koje im ti obećavaš. Amen.

Za pokojne

Oče, nisi nas ostavio u neznanju o sudbini preminulih kako ne bismo tugovali kao pogani koji nemaju nade. Vjerujemo da je tvoj Sin ustao od mrtvih i da ćemo doći u vječni život po Kristu. Molimo te, pokloni našem preminulom *(izreći ime)* svoju vječnu slavu, daj svoj mir svima koji su žrtve rata i nepravednog nasilja, tješi ožalošćene, budi blizu ostavljenima; daj svoj preminuloj braći i sestrama puninu svoga života, i svjetlo tvoje slave svijetlilo njima! Neka žive kod tebe, u vječnosti. Pokoj vječni daruj im, Gospodine! *Slava Ocu...*

U POTREBI

Molitva Gospi u svakoj potrebi

O, slavna, milosrdna Gospo! Mnogima koji su se molili pred tvojim likom udijelila si brojne milosti. Pun pouzdanja i ja molim pred tvojim svetim likom: pomozi mi u mojoj nevolji *(spomenuti nakanu)*. Znam da nisam zavrijedio milost, ali se uzdam u beskonačnu ljubav tvoga Sina koji me svojom ljubavlju učinio dostojnim ljubavi Oca nebeskoga. Uvjeren u tvoju neizmjernu majčinsku ljubav, utječem se tvome čudotvornom zagovoru. Pomozi mi u ovoj potrebi, tebi poznatoj. Isprosi mi pomoć od Boga. Neka me zahvalnost za tvoju dobrotu potakne da budem vjeran Bogu, da živim prema evanđelju tvoga Sina i dopustim da me vodi Duh Sveti. O, Majko, reci Bogu samo jednu riječ za mene i on će te uslišati. Hvala ti, Gospo! Amen.

Molitva u stresnim prilikama

Nebeska Majko, toliko sam zbunjen i uznemiren da ne znam ni tebi izreći pravo stanje svoje duše i tijela. Osjećam se gonjen svakodnevnim obvezama kako bih ostvario zacrtane ciljeve. Priznajem, Gospo, te ciljeve nisam stvarao ni s tobom ni s Bogom. Sad sam izbezumljen tjeskobnim brigama. Gospo draga, izmoli mi mudrost Duha Svetoga da razaznam što mi

je činiti. Izmoli mi milost da do moga srca dopru Isusove riječi: “Ne bojte se! Ja sam s vama!” Osnaži mi povjerenje u Oca nebeskoga da mogu hrabro reći: “Pa da mi je i dolinom smrti proći, zla se ne bojim jer ti si, Bože, sa mnom.” Amen. *Zdravo, Marijo...*

Molitva pouzdanja

Utječem se tvome milosrđu, milostivi Bože, utječem se tebi koji si sama dobrota. Iako znam da je moja bijeda velika, a moji prijestupi mnogobrojni, ja se uzdam u tvoje milosrđe. Ti si Bog milosrđa i nikada se nije čulo, ni na nebu ni na zemlji, da si napustio dušu koja se pouzdala u tebe. O, Bože smilovanja, samo me ti možeš opravdati i znam da me nećeš odbaciti kada skrušeno pridem tvome milosrdnom Srcu koje nikada nikoga nije odbilo, čak niti najveće grešnike.

Molitva svecu zaštitniku za obraćenje

Veliki Sveče *.....*! Ti si posvetio svoj život i istrošio svoje snage za spas kršćana i povratak zalutalih k Bogu. Ti si i sada posrednik Božjega milosrđa za obraćenje grešnika. Molim te, posreduj kod Gospodina za *(ime osobe)*, meni vrlo dragu osobu, koja, na žalost, ne živi po evanđeoskom nauku niti po svom krsnom pozivu. O dragi Sveče, neka ta osoba nađe izgubljenu vjeru, neka počne živjeti pravim kršćanskim životom i neka nađe mir i radost Božjega prijateljstva! Ne dopusti da upropasti svoju vječnu sreću, već posreduj da opet osjeti da je dijete Božje i doživi Božju milost u ovom životu i neizrecivu radost u drugom, na nebesima. Amen.

Molitva za obraćenje grešnika

Prečista naša Pomoćnice, naši su grijesi bili uzrokom smrti tvoga dragog Sina, Gospodina našega Isusa Krista. Usrdno te molim da po onim dragocjenim suzama što si ih ronila pod križem zbog tolikih duša koje ne cijene dragocjenu Krv, posreduješ za duše grešnika koje ti preporučujem! Svojom svetom moći učini da se zalutale ovce opet vrate u naručje svoga božanskog Pastira i da prestanu vrijeđati Boga i tebe! *Zdravo, Kraljice...*

Marijo, pomoćnice kršćana, moli za nas! Dobrostiva naša pomoćnice, usrdno te molim, radi dubokog smilovanja što ga osjeća tvoje prečisto Srce, obrati svoj milosni pogled na nesretne duše za koje te žarko molim .....! Velika je sljepoća njihovih srdaca, velika je njihova bijeda, velika opasnost da će zauvijek propasti. O, najslađa Djevice i Majko, čuj moje vruće molbe i povrati tu rasipnu djecu natrag u naručje dobroga Oca! *Zdravo, Kraljice...*

Lijek za dušu

O Duše Sveti, po zagovoru Marije, izliječi moje srce od nepromišljenosti, neznanja, zaborava, tvrdoće, predrasuda, zabluda, zastranjenja i daj da u svemu vidi Isusa Krista. Ozdravi moje osjećaje od ravnodušnosti, nepovjerenja, zlih sklonosti, strasti, žalosti, daj da imam pravedne i dobre osjećaje i sklonosti u svemu u Isusu Kristu, Životu. Ozdravi moju volju od bezvoljnosti, mlakosti, nepostojanosti, lijenosti, protivljenja i zlih navika i daj da zaživi u meni Isus Krist,

Put i nova ljubav prema onome što on ljubi i prema njemu samome. Božanski Duše uzdigni moj razum darom razuma, mudrost darom Mudrosti, znanje darom Znanja, razboritost darom Savjeta, pravednost darom Pobožnosti, jakost darom Jakosti i umjerenost darom Straha Božjega. Amen. (Don Jakov Alberione)

Za duhovnu promjenu

Dođi, Duše Sveti, promijeni naše napetosti u sveti mir blaženstva! Promijeni naše muke i nevolje u sveti spokoj! Promijeni naše tjeskobe u tiho pouzdanje! Promijeni naše jutarnje strahove u jaku vjeru! Promijeni našu nutarnju gorčinu u slatkoću milosti! Promijeni tamu u nama u blagu svjetlost! Promijeni našu hladnoću u nježnu toplinu! Promijeni našu tamu u svoju svjetlost! Promijeni zimu u nama u svoje proljeće! Ukloni našu grešnost, nepoštenje, ispuni nutarnje praznine! Uzmi našu oholost i daj nam poniznost! Rasplamsaj vatru svoje ljubavi, ugasi plamen požude! Učini da sebe vidimo onako kako nas ti vidiš, i da Boga

možemo gledati, kako nam je obećano po vječnoj Riječi: "Blago čistima srcem, jer će Boga gledati!"

Vodstvo Duha Svetog

Duše Sveti, božanski cjelove Oca i Sina, izvore nebeskih milosti i mudrih savjeta, nebeski prijatelju

duša, za tobom žudim, zazivam te i tražim. Očisti mi pamet, napuni je svetim mislima, prosvijetli i razum nebeskim svjetlom, užezi mi volju da me svega prožme tvoja ljubav. Tebi se sav posvećujem i molim te: udijeli mi svoje darove i milosti! Amen. *Tri puta izmoli Slava Ocu!*

Preporuka u svakoj potrebi

Spomeni se, sv. Antune, da si uvijek pomagao i tješio sve koji se tebi utječu u svojim potrebama. S čvrstim pouzdanjem preporučam se tvom moćnom zagovoru kod Boga. Ne odbij moje prošnje i svojim posredovanjem kod Boga isprosi mi - ako je za dobro moje duše – milost *(navedi prošnju)* za koju te molim. Pomozi mi u ovoj mojoj potrebi i nevolji! Blagoslovi mene, moj rad, moju obitelj i sve moje drage. Čuvaj nas od bolesti i pogibelji duše i tijela! Sve nas krijepi da u boli i kušnji ostanemo čvrsti u vjeri i ustrajni u dobroti. Amen. *Slava Ocu...*

Sv. Antune, vjerni zaštitniče svih koji te ljube i štuju, ti znaš da te ljubim i štujem cijelim svojim srcem. Pomozi mi, nemoćan sam u vlastitoj slabosti. Obraćam ti se i molim tvoj zagovor. Darujem ti samoga sebe i obećajem da ću te cijeli svoj život častiti iskrenom pobožnošću i nasljedovati tvoj sveti primjer. Zaštiti me, kao svoga štićenika; upravljaj sa mnom i vodi me Bogu na slavu, a meni na spasenje. Postavi između sebe i mene vez ljubavi koji se neće nikad prekinuti. Molim te, sv. Antune, neprestano me štiti i isprosi mi od Boga milost da se vazda brižljivo čuvam

od svakog zla duše i tijela. Budi uza me na času smrti zajedno s Presvetom Djevicom Marijom, da me očuvate od propasti te tako s tobom i svima svetima Boga hvalim i slavim u vječnom Kraljevstvu. Amen.

Molitva za prodor Duha Svetoga

Nismo pozvani kako bismo prestrašeni ostali u tebi. Pozvani smo da budemo u tvojoj ljubavi, kako bi nas odozgor pokrenuo, kako bi nas razasuo snagom vihora, kako bi nas raznio na sve četiri strane svijeta. O, Bože, znamo i priznajemo: nismo bolji od Židova u davnini koji su se opirali tvome Duhu. I mi se suprotstavljamo tom Duhu; ostajemo tvrdi, zatvoreni za tvog Duha. Gospodine, trebaš doći sa svojom silinom. Gospodine, trebaš doći sa svom silom svojom. Gospodine, trebaš doći sa svojom svemoći. Gospodine, neka se i na nama dogode Duhovi! Zato ti zahvaljujemo, Gospodine, čim počinjemo osjećati tvoga Duha koji snažno djeluje, koji nas potiče i tjera naprijed; kad nas tjeskoba sažiže, pa i kad nas kukavičluk izjeda, ipak te molimo: ne slušaj naš tjeskobni glas, ne slušaj našu bojažljivost, zahvati nas potpuno, zahvati nam tijelo i dušu, zahvati nam srce i duh. Amen.

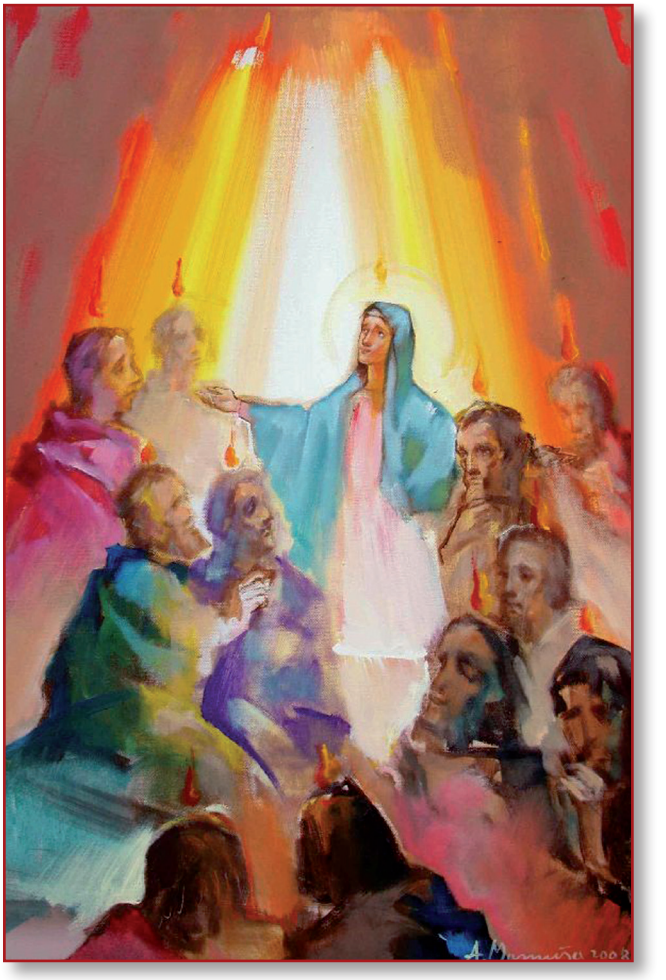
Novo rođenje

Pohodi, Gospodine, ovo siromašno srce i preobrazi ga u izabranu posudu. Potvrdi moje nakane kako ne bi bile iskrivljene i odveć ljudske i daj da moja djela budu po tvojoj volji. Učini da nalikujem na tebe po strpljenju, da mi postane milo s tobom raditi i trpjeti.

Daj Gospodine da govorim osluškujući tvoga Svetoga Duha, da te tako slave moje riječi i budu na duhovnu korist bližnjemu. Tebi predajem cijelo moje biće da ga ti svojim Duhom oblikuješ, obnoviš, preobraziš i potpuno sebi suobličiš. Molim te, Isuse, da se ponovo rodim, da se rodim odozgo, molim te, ponovo me pomaži i obnovi u tvom Svetom Duhu. Neka samo On nadahnjuje moje misli, potiče moju volju, bude središte mojih osjećaja, vodi moje riječi, podupire moju nadu i raspiruje ljubav. Neka moj život bude trajno rađanje i rast u Duhu Svetome. Amen. (Bl. Jelena Guerra)

Molitva u tjeskobi

"Bože moj, Bože moj, zašto si me ostavio!" vapio je tvoj Sin, Gospo, raspet na križu. Njegov osjećaj tjeskobne ostavljenosti na križu razdirao je i tvoje majčinsko srce. Marijo, ti dobro čuješ i moj vapaj s križa moga života. Poznata ti je i tjeskoba koja me obuzima zbog mojih dragih koji nose svoje životne križeve. Gospo moja, zajedno s Kristom prihvatila si križ kao volju Očevu za spasenje ljudi. Daj mi s Kristom moliti: "Ako je moguće, Oče, neka me mimoiđe ova tjeskoba, ali neka bude volja tvoja a ne moja." Isprosi mi, Gospo, vjeru, da sam i ja i svi moji u Očevoj ruci i da naši putovi križa vode putem Kristova križa koji završava uskrsnućem. Hvala ti, Gospo! Amen *Slava Ocu...*



Da po tebi sveto živimo, pomozi nam Duše!

3. TRODNEVNICA

Posveta Duhu Svetom

O, Duše Sveti, božanski Duše svjetlosti i ljubavi, posvećujem ti moj razum, svoje srce i volju, cijelo moje biće sada i u vijeke. Neka moj razum bude podložan tvom božanskom nadahnuću i učenju Katoličke Crkve čiji si ti nepogrješiv Vodič. Neka moje srce uvijek gori od ljubavi prema Bogu i mom bližnjemu. Neka moja volja uvijek bude sukladna božanskoj volji i neka cijeli moj život bude vjerno nasljedovanje života i kreposti našega Gospodina i Spasitelja Isusa Krista kojemu s Ocem i s tobom neka bude čast i slava zauvijek. Amen. *(Ponavljati svaki dan)*

Čisto srce stvori mi Bože
i duh postojan obnovi u meni!

Budi sretan što si po svetom krštenju postao članom Katoličke Crkve. Zahvaljuj Bogu za tu veliku sreću i ostani u svetoj Crkvi do svoje smrti. Nemoj se stidjeti ni pred kime priznati da pripadaš Katoličkoj Crkvi. Nemoj to ni pred kime zatajiti, jer je Isus rekao: „Tko zataji mene pred ljudima, toga ću se i ja odreći pred Ocem nebeskim!“ Moli za crkvene poglavare. Pomaži Crkvi koliko možeš i dobrovoljno prinosi za njezine ustanove. Moli i za širenje nauka Isusova po svem svijetu (misije). Razmisli i ti kako možeš u svojoj okolini širiti Isusov nauk!

PRVI DAN

Budi uz nas, Duše Sveti

Budi uz nas, Duše Sveti, izlij se svojom milošću u naša srca. Pouči nas što nam je činiti, pokaži nam što nam je misliti, uputi nas što moramo uraditi. Ti, koji povrh svega ljubiš Istinu, ne dopusti da ukaljamo ono što si ti uredio. Neka nas neznanje ne odvede u zabludu, a odobravanje ne zavede, podmitljivost i lažni obziri neka nas ne upropaste. Daj da budemo u tebi i da nas ništa ne udalji od onoga što je pravo. Amen.

Duše Sveti, ti božanski darovatelju, u svoj poniznosti, ali svom snagom svojih najdubljih želja, molim te da mi podariš svojih sedam darova, naročito mudrost i milosrđe. Umnoži u meni ove darove da se razviju u svoj punini, da moja duša u svemu bude poslušna tebi, učitelju duha, i da stalno živim od tvojih darova u razmatranju tebe i Presvetog Trojstva. *Slava Ocu...*

Jedan te isti Duh dijeli svakome napose kako hoće.

Braćo! Različiti su dari, a isti Duh; i različite službe, a isti Gospodin; i različita djelovanja, a isti Bog, koji čini sve u svima. A svakome se daje očitovanje Duha na korist. Doista, jednome se po Duhu daje riječ mudrosti, drugome riječ spoznanja po istom Duhu; drugome vjera u tom istom Duhu, drugome dari liječenja u tom jednom Duhu; drugome čudotvorstva, drugome prorokovanje, drugome razlučivanje duhova, drugome različiti jezici, drugome tumačenje jezika, a sve to djeluje jedan te isti Duh dijeleći svakome napose

kako hoće. Doista, kao što je tijelo jedno, te ima mnogo udova, a svi udovi tijela, iako mnogi, jedno sa tijelo — tako i Krist. Ta u jednom Duhu svi smo u jedno tijelo kršteni, bilo Židovi, bilo Grci, bilo robovi, bilo slobodni. I svi smo jednim Duhom napojeni. (1 Kor 12, 4-13)

- **Duše Sveti, povedi nas putem spasenja!**
- **Duše Sveti, pobudi u nama želju činjenjem dobra!**
- **Duše Sveti, pomozi nam živjeti po svojoj vjeri!**
- **Duše Sveti, učini nas ustrajnima u pravednosti!**
- **Duše Sveti, budi ti naša neprestana snaga i pomoć!**

Duše Sveti, učitelju i posvetitelju moje duše, neumorno te molim da me učiš istini, da govoriš mom srcu, da me posvetiš, njegujući moju dušu kao što si njegovao dušu Bezgrešne, duše mučenika i svetaca. Ja beskrajno žudim za svetošću, da mogu slaviti tebe, učitelju nad učiteljima, sveto Trojstvo, sjaju Crkve, uzore duša. Ne postoji bolji način da se postane pravi apostol doli postizanjem svetosti, jer bez svetosti se ne postiže ništa. Duše Sveti, čuj moju molitvu i usliši moju želju. *Slava Ocu...*

Pomolimo se:

Nek siđe na nas, molimo, Gospodine, sila Svetoga Duha: da tvoju volju vjerno prihvatimo i svetim životom izvršimo. Po Gospodinu.

(Obnova posvete, litanije...)

DRUGI DAN

Veliki Bože! Ne mogu shvatiti da ti uzdržavaš ovu zemlju i cijeli svemir, i da se pritom brineš i za moje male stvari. Ali, tvoja je riječ istinita, jer si nam to obećao! Ti si me vodio od mojega djetinjstva sve do sada. Iz kolikih si me nevolja izbavio i u kolikim jadima tješio! Ti si mi darivao svakodnevni kruh i poslije dana bolesti darovao zdravlje, dovodio na pravi put ako bih zalutao. Moje si molitve milostivo uslišio i dopustio mi da živim tvoje spasenje. Neka ti je slava i hvala za sva dobra. Amen.

Duše kreposti, koji si mučenicima udijelio snagu da mogu umirati smireno radi Gospodina Isusa, udijeli i meni svoju božansku snagu. Učini me jakim da mogu prihvatiti sve što Gospodin od mene traži, za slavu tvoju i za duhovnu i materijalnu blagodat sve braće. Daj mi snagu da nastavim sa žarom i ne odustanem od započetog. Daruj mi hrabrost i snagu da postojano branim Crkvu. Daruj mi polet u življenju vjere, da ga sačuvam do kraja pod cijenu svih teškoća. Božanski duše, zaštiti me svojom svemoći i ispuni me svojom silnom snagom. *Oče naš...*

Iz Evanđelja po Ivanu

U ono vrijeme: Reče Isus svojim učenicima: "Ako me ljubite, zapovijedi ćete moje čuvati i ja ću moliti Oca, i on će vam dati drugoga Branitelja da bude s vama zauvijek: Duha Istine, kojega svijet ne može primiti, jer ga ne vidi i ne poznaje. Vi ga poznajete, jer kod vas ostaje i u vama je." (Iv 14, 15-17)

- **Duše Sveti, koji nam pomažeš u molitvi, *smiluj nam se!***
- **Duše Sveti, koji si u slici goluba sišao nad Isusa, ...**
- **Duše Sveti, koji nas ispunjaš Božanskom ljubavlju, ...**
- **Duše Sveti, čijom milošću postajemo djeca Božja, ...**

Molitva Mariji

Sveta Majko, kao što si služila djetetu Isusu, tako budi i uza me ovog cijelog dana. Budi uza me, sveta Majko, da primim nešto od tvoje dobrote i tvoje vjere, da ljubim i štujem Isusa kao što si ga ti ljubila i štovala. Izmoli mi, o Djevice Marijo, milost da u patnji povežem svoju bol s Isusom i s tobom, te da njegova patnja, tvoje zasluge i zasluge svih svetih budu zadovoljštinom za moje grijehe i priprave mi vječni život.

Pomolimo se:

Bože, proslavio si Krista i prosvijetlio nas Svetim Duhom da nam otvoriš pristup u vječnost: molimo, da ti po tom daru odanije služimo i rastemo u vjeri. Po Gospodinu. *(Obnova posvete, litanije...)*

Čuvaj se grijeha da ti duša bude dostojan hram Duha Svetoga! Prije svakog važnog posla, a osobito prije primanja sakramenata, zazovi Duha Svetoga u pomoć. Često se moli Duhu Svetomu. Osobito ga pobožno moli da udijeli tvojoj duši sedam svojih darova: dar mudrosti, razuma, savjeta, jakosti, znanja, pobožnosti i straha Božjega. Nastoj savjesno surađivati s milostima što ih daje Duh Sveti!

TREĆI DAN

Dušo moje duše

Duše Sveti, duše moje duše, ponizno te molim: Prosvijetli me, osnaži me, povedi me, utješi me. Otkrij mi svoje želje da se moji planovi slože s vječnim Očevim naumom. Daj da spoznam što vječna ljubav želi od mene. Daj mi da spoznam što mi je činiti. Daj mi da spoznam što mi je trpjeti. Daj mi da spoznam što mi je primiti, nositi i podnositi. Daj mi, Duše Sveti, spoznati volju tvoju i volju Očevu. Jer sav moj život ne treba biti ništa više doli trajno i neprestano "da" volji vječnoga Oca. Amen. *Oče naš...*

Duh Sveti poučavat će vas o svemu.

Ako me tko ljubi, čuvat će moju riječ, pa će i Otac moj ljubiti njega, i k njemu ćemo doći i kod njega se nastaniti. Tko mene ne ljubi, riječi mojih ne čuva. A riječ koju slušate nije moja, nego Oca koji me posla. To sam vam govorio dok sam boravio s vama. Branitelj — Duh Sveti, koga će Otac poslati u moje Ime, poučavat će vas o svemu i dozivati vam u pamet sve što vam ja rekoh. (Iv 14, 23-26)

- **Duše Sveti, Očev dare, *smiluj nam se!***
- **Duše Sveti, proricatelju dubine Božje, ...**
- **Duše Sveti, po kome je ljubav Božja razlivena u srcima našim, ...**
- **Duše, koji oživljavaš i naša smrtna tijela, ...**
- **Duše Sveti, jedan Duše kao što je jedna nada, ...**

Duše Sveti, molim te, obasjaj moj razum jasnom svjetlošću koja će služiti meni i svima koji se meni budu obraćali i koja će utvrditi moj slabi duh darom ljubavi i snage. Božanski posvetitelju, vodi me prema svetosti, stalnim vježbanjem u strpljivosti i poslušnosti tvojim planovima. Ti si svetost i ja ti trebam dopustiti da živiš u meni. Božanski obnovitelju, obnovi sve, odagnaj zlo, svaku opasnost, svaku zloću, obnovi u meni sve. Božanski životvorče, duše moje duše, daj mi snage da svjedočim i uvijek zajedno s tobom slavim božanskog Sina, da živim za njegovu slavu i umrem u njegovoj ljubavi. *Slava Ocu...*

Majko i Kraljice moja, tvojemu bezgrešnomu Srcu posvećujem i predajem sebe i čitavo svoje biće, svoje misli, riječi i djela. Raspolaži sa mnom i sa svime što mi pripada, sada i u vječnosti, na hvalu i slavu Presvetoga Trojstva, za posvećenje Crkve i spasenje cijeloga svijeta. Bezgrešna moja Majko, pomozi mi živjeti dostojno moga krsnog posvećenja, da neopozivo pripadam svome Otkupitelju. Daj da poput tebe slušam poticaje Duha Svetoga. Neka se u meni, i po meni, uvijek i u svemu vrši volja Božja. Amen.

(Obnova posvete, litanije...)

Duše Sveti,
povedi nas putem spasenja!

4. DEVETNICA

„Otac vaš s neba obdarit će Duhom Svetim one koji ga zaištu!“

Devetnica u čast Duha Svetoga od svih je najstarija, jer su nju prvu „obavil“ i apostoli i Blažena Djevica Marija u Dvorani posljednje večere. Ona je bila priprava za veliki Božji dar. Ukazanja kroz četrdeset dana utvrđivala su vjeru prve zajednice. No, trebala im je velika snaga za iskušenja koja će uslijediti i za njih i za cijelu Crkvu. Zato im obećaje svoju nazočnost u Duhu Svetom: “Bolje je za vas da ja odem: jer ako ne odem, Branitelj neće doći k vama; ako pak odem, poslat ću ga k vama.” (Iv 16, 7)

Po vjeri, dobro znamo da je Duh Sveti ljubav između Vječnoga Oca i Njegova Sina, i zbog toga je to Gospodnji dar ljubavi našim dušama, najveći od svih darova. O tome govori i sv. Pavao u svojoj poslanici: “Ljubav je Božja razlivena u srcima našim po Duhu Svetom koji nam je dan!” (Rim 5, 5)

Zato u svojoj potrebi obavimo pobožno devetnicu puni nade i pouzdanja jer nam je to obećao Isus: “Otac vaš s neba obdarit će Duhom Svetim one koji ga zaištu!”(Lk 11,13)

Devetnicu Duhu Svetom možemo moliti kao pripravu za svetkovinu Duhova, ali i u bilo koje drugo vrijeme - kada osjetimo potrebu u svojim životnim teškoćama.

PRVI DAN

Izmoli himan Duhu Svetom!

Molitva za sedam darova Duha Svetog

Gospodine, Bože moj, ti svojim Duhom proničeš sve, pa i dubine moga srca. Daruj mi mudrost da tvoju riječ mogu primiti u svakodnevnom životu, razum da spoznam tvoj put, da te uvijek mogu slijediti. Daj mi znanje da uvijek tražim ono što je gore, da ne protratim svoj život tražeći samo ono što je zemaljsko. Ispuni moj um darom savjeta da pronađem istinu koju ću darivati drugima, ispuni me pobožnošću da te ljubim, moj Bože, svim srcem. Daj mi jakosti da stojim čvrsto i hrabro kad dođu napasti i teškoće života. Obdari me i strahom Božjim da nikada ne odem od tebe, već da ti ostanem blizu uvijek, u vrijeme radosti i u vrijeme tuge. Uvijek i u svemu daruj mi svoje misli, Spasitelju, da mogu kročiti prema tvome kraljevstvu čineći tvoju svetu volju. Amen.

Vjerujem:

- **Isusovo obećanje o slanju Duha Svetoga ispunilo se pedeset dana nakon njegova uskrsnuća i nastavlja se danas u njegovoj Crkvi.**
- **Duh Sveti nam govori osobito po glasu naše savjesti.**
- **Duh Sveti je na djelu svagdje gdje se ljudi zalažu za dobrotu i izgradnju boljeg svijeta.**
- **Ljubav je najveći dar Duha Svetoga. Po tom daru na poseban način postajemo "Božji sinovi" i me-**

đusobno braća. Ona treba svakodnevno živjeti u vladanju vjernika.

- **Duh Sveti budi i potiče u nama nadu u uskrsnuće tijela i vječni život.**

Pomolimo se:

Duše Sveti, obasjaj moj razum jasnom svjetlošću koja će služiti meni i svima koji se meni budu obraćali i koja će utvrditi moj slabi duh darom ljubavi i snage. Božanski obnovitelju, odagnaj zlo, svaku opasnost i svaku zloću. Pomozi mi u mojoj potrebi .....! Božanski životvorče, Duše duše moje, daj mi snage da svjedočim i uvijek zajedno s tobom slavim božanskog Sina. Daj da shvatim pravu vrijednost života i stvari, da sve ljubim čistom ljubavlju, kao u Nebu. Amen.

Spomeni se, o predobrostiva Djevice Marijo, kako se nije nikada čulo da si ikoga zapustila tko se tebi u zaštitu utekao, tvoju pomoć zamolio, tvoj zagovor isprosio. Ovim pouzdanjem obodren, utječem se i ja k tebi, Djevice djevica, k tebi, Majko, dolazim, pred tobom evo stojim ja grešnik i uzdišem. Nemoj, Majko Riječi Božje, prezreti mojih riječi, nego ih milostivo poslušaj i usliši. Amen.

Izmoli litanije Duhu Svetom.

DRUGI DAN

Izmoli himan Duhu Svetom!

Zahvaljujem ti, Gospodine, svemogući Bože, za tvoje beskrajno milosrđe, jer si me po svetom Krštenju oslobodio od mrlje istočnog grijeha, za novi život u Duhu. Zahvaljujem ti za dar vjere i što si me pribrojio tvojim vjernicima. Hvala ti jer si me čuvao ove noći. Daj mi milost da ovaj dan sveto i mudro živim služeći tebi u poniznosti. Dovrši djelo svoga milosrđa koje si započeo u meni. Udijeli mi da mislim, govorim i činim slijedeći uvijek tvoju svetu volju. Čuvaj me u tvojoj dobroti i daj da, iako nedostojan, dođem do blaženog gledanja tvoga lica. Amen.

- **Božanski Oče, prizovi sebi sve ljude. Neka cijeli svijet proglasi tvoju očinsku Dobrotu i tvoje Božansko Milosrđe!**
- **Božanski Oče, budi blag i čuvaj me gdje god bio kao zjenicu oka svoga. Učini da uvijek budem dostojan sin/kćer; budi mi milostiv!**
- **Božanski Oče, neizmjerno dobro koje se izlijeva na sve narode, budi obznanjen, čašćen i ljubljen od svih ljudi!**

Gospodine moj i Bože! Iako znam da svoj život moram uskladiti s tvojom voljom, ja se ipak tome odupirem i želim živjeti prema svom nahođenju. Pomozi mi da ovoga dana svoje poglede upravim na tebe i svoju volju podložim tvojoj. Sačuvaj me danas od svake lu-

dosti vlastitih putova: od obijesti, od nestrpljivosti i klonulosti, od samoljublja i nezadovoljstva. Prihvati me i vodi moj život sukladno tvojoj volji. Amen.

Daj nam Duha svoje utjehe. Gospodine, znamo da trebamo, moramo i možemo biti tebi vjerni u žalosti, i duhovnoj nemoći. No ipak te smijemo zamoliti za Duha utjehe i snage, radosti i pouzdanja, rasta u vjeri, nadi i ljubavi, za Duha velikodušnog služenja na slavu tvoga Oca, za duh spokoja i mira. Izagnaj iz našega srca duhovnu žalost, tamu, smućenost, sklonost prema grješnim stvarima, nepovjerenje i beznađe, mlakost, žalost i osjećaj napuštenosti.

Pomolimo se:

Obasjaj, Gospodine, naše osjećaje svjetlom svojega Duha, da bismo trajno bili vjerni tebi koji si nas stvorio svojom mudrošću te nas vodiš svojom providnošću. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Izmoli litanije Duhu Svetom.

TREĆI DAN

Izmoli himan Duhu Svetom!

Čin predanja Božanskom Milosrđu

Milosrdni Isuse, tvoja je dobrota neizmjerna, a blago tvoje milosti neiscrpno. Bezgranično se uzdam u tvoje milosrđe koje prožima sva tvoja djela. Predajem ti se u potpunosti kako bih mogla živjeti nastojeći postići kršćansko savršenstvo. Želim širiti tvoje milosrđe vršeći djela milosrđa i duhovno i tjelesno, a osobito želim raditi na obraćenju grešnika te donositi utjehu potrebitima, bolesnima i patećima. Stoga me štiti, Isuse, kao svoje vlasništvo i kao svoju čast. Iako ponekad drhtim od straha plašeći se vlastitih slabosti, ja se u isto vrijeme bezgranično pouzdajem u tvoje milosrđe. Oh, kada bi svi ljudi mogli na vrijeme spoznati neizmjerne dubine tvoga milosrđa i uzdati se u tvoju milosrdnu ljubav i veličati te dovijeka! (Sv. Faustina)

Reče Isus: „To je ono što sam vam govorio dok sam još bio s vama: treba da se ispuni sve što je u Mojsijevu Zakonu, u Prorocima i Psalmima o meni napisano.“ Tada im otvori pamet da razumiju Pisma te im reče: „Ovako je pisano: ‘Krist će trpjeti i treći dan ustati od mrtvih, i u njegovo će se ime propovijedati obraćenje na otpuštenje grijeha po svim narodima počevši od Jeruzalema.’ Vi ste tomu svjedoci. I evo, ja šaljem na vas Obećanje Oca svojega. Ostanite zato u gradu dok se ne obučete u Silu odozgor.“

- **Duše Sveti, koji mijenjaš ljudska srca, *smiluj nam se!***
- **Duše Sveti, koji nam otvaraš oči za dobro, ...**
- **Duše Sveti, u kojem smo pomazani krštenjem, ...**
- **Duše Sveti, u kojem smo poslani svjedočiti, ...**

Dar razuma

Duše Sveti, dođi sa svojim darom razuma ovdje među nas, jer razum je životni izvor onima koji ga imaju. Kako da te shvati i prihvati čovjek bez razuma? Razumom nam podaj da shvatimo tvoju Riječ napisanu po patrijarsima, prorocima i evađelistima. Željeli bismo, zajedno sa Svetim Pavlom, razumjeti otajstva Isusova života. Željeli bismo razumjeti ljubav koju nam je Otac u svome Sinu pokazao. Dođi Duše, razum nam pohodi, razbistri i prosvijetli da volimo, ono što vjerujemo da sve jasnije razumijemo. Ponekad nam je teško razumjeti svoje ukućane i prijatelje, teško shvatiti zašto? i kako? zbog čega? No ti Duše Sveti svojim darom razumnosti možeš našu nerazumnost prosvijetliti svojom svjetlošću, zato te molimo dođi, dođi i razuma nam daj.

Pomolimo se:

Bože, naš Oče, ti si se objavio u Kristu. Ulij u nas dar razuma da, prodirući u dubine tvoje riječi, iskusimo njezinu slatkoću i snagu. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

Izmoli litanije Duhu Svetom.

ČETVRTI DAN

Izmoli himan Duhu Svetom!

Dar savjeta

Duše Sveti, dođi svojim darom savjeta i pohodi nas njime. Ti si Bože prve savjete ljubavi darovao Mojsiju na dvije kamene ploče – deset zapovijedi svome ljubljenom narodu. Ti si Bog koji neprestano čovjeka savjetuješ blagim glasom duboko u njegovoj savjesti. Danas te Duše Sveti molimo i za dar savjeta, suosjećajnosti, koja je preduvjet svakoga savjeta. Samo onaj tko suosjeća sa bratom u potrebi, može izreći riječ savjeta.

Bože, ti si nam poslao svojega Sina, riječ istine. Osnaži nas svojim Duhom savjeta, da budemo spremni odgovoriti svima koji zatraže razlog nade koja je u nama. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

Još vam mnogo imam kazati, ali sada ne možete nositi. No kada dođe on – Duh Istine – upućivat će vas u svu istinu; jer neće govoriti sam od sebe, nego će govoriti što čuje i navješćivat će vam ono što dolazi. On će mene proslavljati jer će od mojega uzimati i navješćivati vama. Sve što ima Otac, moje je. Zbog toga vam rekoh: od mojega uzima i – navješćivat će vama.

Svemogući, milosrdni Oče, učini nas poslušnima glasu Svetoga Duha i udijeli nam milost njegova savjeta u izgubljenosti, svjetlo njegova vodstva u trpljenju,

radost njegove podrške u tuzi i njegovu prijateljsku prisutnost u samoći. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen. *Slava Ocu...*

- **Duše Sveti, koji izlaziš od Oca i Sina, *pomozi nam!***
- **Duše Sveti, po čijem su nadahnuću govorili proroci i propovjednici, ...**
- **Duše Sveti, koji svjedočiš u Crkvi za Isusa Krista ...**
- **Duše Sveti, naš božanski Učitelju, ...**
- **Duše Sveti, koji stanuješ u nama, ...**

Pomolimo se:

Bože, ti u ludosti Križa očituješ koliko je Kristova misao udaljena od razmišljanja ovoga svijeta. Ulij u nas evanđeosku mudrost, da bismo oživljeni nadom Duha postali svjetlo i sol zemlje. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

Izmoli litanije Duhu Svetom.

Na sv. potvrdi primio si obvezu da otvoreno ispovijedaš svoju vjeru. Na to te potiče križ što si ga na krizmi primio. Nikada to ne zaboravi u časovima kad tvoja vjera dođe u opasnost. Kao vojnik Kristov nemoj nikada napustiti vjeru, nego je svojim kršćanskim životom jačaj i učvršćuj. Kao apostol Kristov rado sudjeluj aktivno u bogoslužju i pomaži župniku. Osobito nastoj da svojim kršćanskim životom dadeš poticaj da i drugi slijede Krista.

PETI DAN

Izmoli himan Duhu Svetom!

Oče moj nebeski, predajem se tebi. Čini od mene što se tebi svidi, što god učiniš sa mnom, bit ću ti na svemu zahvalan. Na sve sam spreman. Sve prihvaćam! Samo nek se vrši tvoja volja u meni i u svim stvorenjima. Ništa drugo ne tražim, dobri Bože! Svoju dušu predajem u tvoje ruke. Predajem je, Bože, sa svom ljubavlju svog srca. Jer te ljubim. I jer mi je potrebna tvoja ljubav. Predajem se u tvoje ruke s potpunim pouzdanjem jer si ti moj Otac! (Charles de Foucauld)

- **Duše Sveti, dođi i obnovi lice zemlje!**
- **Duše Sveti, obasjaj svojim svjetlom naše duše!**
- **Duše Sveti, zapali nas ognjeni svoje ljubavi!**
- **Duše Sveti, izlij na nas blago svoje milosti!**
- **Duše Sveti, nauči nas dobro moliti!**

Dar jakosti

Duše Sveti, dođi sa svojim darom jakosti i ojačaj nas. Ti si Bože jaki i silni Bog. Ti jakošću svojom vladaš i mišicom snažnom kraljuješ. Ti si se Bože pokazao jakim pred svojim narodom, oni su te doživljavali kao svoga jakog vođu. Pokazao si se Bože jakim i u svojim slugama, svojim izabranicima u Samsonu, Davidu, Juditi, potvrđujući njihovu snagu. Daruj nam jakost u teškoćama života, tjelesnim bolestima, sumnjama... Molimo tebe Duše Jakog Boga, siđi danas nad nas i

slabosti naše ojačaj, umor nam osnaži, jakost nam podari, jačaj našu volju i pomozi nam u potrebi .....!

Sveta Marijo, tebe je tvoj Sin u osamljenosti i napuštenosti na križu dao nama za Majku. Dolazim k tebi, jer me ljudi ne razumiju. Osamljen sam. Obraćam se tebi jer ni ti nisi kod ljudi našla razumijevanja, premda si bila najbolja i najsavršenija od svih. Nisu te razumjeli. Ti si svladala i svoju veliku osamljenost jer si se stavila potpuno pod Božju zaštitu i samo si se u njega uzdala. Isprosi mi od Isusa, tvoga sina, milost da slijedim tvoj primjer. Molim te, pomozi mi. *Zdravo, Marijo…*

Pomolimo se:

Oče, ti si na križu svojega Sina objavio nepobjedivu snagu svoje ljubavi. Jakošću osnaži naša srca, da se, potaknuti i oživljeni Duhom Svetim, hrabro borimo protiv nasrtaja zla. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

Izmoli litanije Duhu Svetom.

ŠESTI DAN

Izmoli himan Duhu Svetom!

Bože, ti si nas svojim Duhom posinjenja učinio sinovima i kćerima svjetla. Molimo te da nas nikad ne obavije tama zablude, već da uvijek svijetlimo istinom. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Ako me ljubite, zapovijedi ćete moje čuvati. I ja ću moliti Oca i on će vam dati drugoga Branitelja da bude s vama zauvijek: Duha Istine, kojega svijet ne može primiti jer ga ne vidi i ne poznaje. Branitelj – Duh, kojega će Otac poslati u moje ime, poučavat će vas o svemu i dozivati vam u pamet sve što vam ja rekoh.

Dođi, Duše Sveti.

Molim za sve što je obuhvaćeno
u tvojem najvećem daru – a to je ljubav.
„Ljubav je velikodušna,
dobrostiva je ljubav, ne zavidi,
ljubav se ne hvasta, ne nadima se;
nije nepristojna, ne traži svoje,
nije razdražljiva, ne pamti zlo;
ne raduje se nepravdi, a raduje se istini;
sve pokriva, sve vjeruje,
svemu se nada, sve podnosi“.

- **Duše Sveti, čuvaru malenih, *smiluj nam se!***
- **Duše Sveti, utjeho siromašnih i napuštenih, ...**
- **Duše Sveti, svjetlo onih koji su u tami, ...**
- **Duše Sveti, mudrosti i pomoći pravednih, ...**
- **Duše Sveti, spasenje zalutalih i očajnih, ...**

O Isuse, pošalji nam Duha! Svoj duhovski dar daj sve više i više. Učini bistrim oko našeg duha i duhovni osjet tankoćutnim, da bismo mogli razlikovati tvoj Duh od svih drugih duhova. Daj nam svoga Duha, pa da i za nas vrijedi: "Ako li Duh Onoga koji uskrisi Isusa od mrtvih prebiva u nama, Onaj će oživiti i vaša smrtna tijela po svome Duhu koji prebiva u vama" (Rim 8,11). Gospodine, neka uvijek budu Duhovi. Daj da i u nama budu Duhovi. Sada i u vijeke. Amen.

Pomolimo se:

Milosrdni Oče, neka nas tvoja pomoć uvijek prati da budemo pozorni na glas Duha, da uzmognemo spoznati što je sukladno s tvojom voljom te to slijedimo riječima i djelima. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Izmoli litanije Duhu Svetom.

SEDMI DAN

Izmoli himan Duhu Svetom!

Oče moj, hvala ti što si mi darovao život, hvala ti što si me stvorio da tebe upoznam, hvala ti što si me stvorio da tvoju ljubav uživam, hvala ti što si me stvorio da tebe ljubim, hvala ti što si me stvorio da tebe tražim, hvala ti što si me stvorio da tebe nađem, hvala ti što si me stvorio da u tebi budem, hvala ti što si me stvorio za sebe, hvala ti što si me stvorio za ljubav, hvala ti što si me stvorio za vječnost, hvala ti što postojim za tebe hvala ti što postojim za sve oko sebe u njihovim srcima, hvala ti što postojim u tvome srcu kao čisto dijete tvoje ljubavi.

Prodajte što god imate i dajte za milostinju! Načinite sebi kese koje ne stare, blago nepropadljivo na nebesima, kamo se kradljivac ne približava i gdje moljac ne rastače. Doista, gdje vam je blago, ondje će vam i srce biti.

Molitva za svetu Crkvu i svećenike

O, Isuse, molim te za dobrobit cijele Crkve. Daruj joj ljubav i svjetlo svojega Duha. Riječima svećenika podari snagu kako bi se okorjela srca mogla pokajati i vratiti tebi, Gospodine. Gospodine, daruj nam svetih svećenika, ti ih sam podrži u svetosti. O, Božanski i Vrhovni svećeniče, neka ih prati snaga tvojega milosrđa i neka ih štiti od đavoljih zasjeda i zamki kojima

su neprestano izložene duše svećenika. Neka snaga tvojega milosrđa, Gospodine, satre i uništi sve što bi moglo zatamniti svetost svećenika, jer ti sve možeš. (Sv. Faustina)

Dar pobožnosti

Duše Sveti, dođi sa svojim darom pobožnosti i učini da se na te oslanjamo s povjerenjem. Bože, tebe raduje radosna i iskrena molitva čovjeka koji ne glumi. Bože, svidjelo ti se na Mariju pogledati i naklonost joj svoju iskazati da postane Majkom Sina Čovječjega. Pogledaj Bože našu iskrenost prema tebi, vidi našu nemoć i slabost u pobožnoj molitvi. Evo naših kamenih srca koja ne žele da postanu srca od mesa, koja neće da mole iskreno i s ljubavlju. Zato, dođi Duše Sveti i daruj nam dar bez kojega ne možemo dotaći tvoju blizinu. Daruj nam pobožna i jednostavna srca da te uvijek s poniznim pouzdanjem molimo…

Pomolimo se:

Bože, ti ujedinjuješ srca vjernih da isto hoće i za istim teže. Daj narodu svojem da ljubi što ti zapovijedaš i želi što ti obećavaš te u nestalnosti zemaljskoga života onamo smjera naše srce gdje su prave radosti. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Izmoli litanije Duhu Svetom.

OSMI DAN

Izmoli himan Duhu Svetom!

Oče! Posvećujem ti ovaj dan i stavljam se pod tvoju zaštitu. Upotrijebi me da po meni budeš slavljen, čašćen i prihvaćen od svih ljudi. Neka moja djela govore o tvojoj ljubavi. Moj govor neka te slavi u svim prilikama i moje misli budu samo tobom nadahnute. Oče moj, ja te volim iznad svega. Amen.

Bože moj, velik si i moćan u svojem Kraljevstvu i slavan u svojoj svetoj Crkvi. Ti si je ustanovio na spas ljudi, kao zaručnicu neokaljanu, sebi si je pridružio. Ti je učiš svjetlom Duha Svetoga i uvodiš je u svaku istinu. Ti je posvećuješ milošću i njom upravljaš do svršetka svijeta. Štiti i uzvisi svoju svetu Crkvu! Ti prebivaš usred Crkve svoje i u pravo vrijeme joj pritječeš u pomoć. Rasprši njezine neprijatelje dahom usta svojih i pokaži se našim Osloboditeljem. Štiti i uzvisi svoju svetu Crkvu! Podigni se, Gospodine, i raspršit će se neprijatelji tvoji, i razbježat će se pred licem tvojim oni, koji te mrze. Molim te, milosrdni Bože, dođi pomoći svetoj Crkvi svojoj, da se, Duhom Svetim sjedinjena, nikakvom navalom neprijateljskom ne potrese. Po Isusu Kristu, Gospodinu našem. Amen.

- **Od suvišnih briga, *oslobodi nas Duše!***
- **Od hladnoće prema bližnjemu i okorjelosti srca, ...**
- **Od oskudijevanja potreba za život, ...**

- **Od straha, nemira, sukoba i bolesti, ...**
- **Od nepripravne smrti i strašnog suda, ...**

Dar straha Božjega

Duše Sveti, dođi sa svojim darom Straha Gospodnjega i učini u nama strahopoštovanje prema ljubavi Božjoj koju nam Bog svaki dan daruje. Bože, ti želiš da tvoja ljubav bude čašćena i poštivana. Ne želiš da olako prelazimo preko spasenja koje si nam u Sinu darovao. Bože, daješ ljubav, i želiš uzvraćenu ljubav, očekuješ da ti hvalu i slavu dajemo svim srcem. Molimo te Duše Sveti, dođi i ljubavlju nam iskrenom srca osvježi, da te s ljubavlju častimo.

Pomolimo se:

Bože, izvorište svakoga dobra, bolji si nego zaslužujemo. Budi nam milosrdan: otpusti grijehe kojih se savjest plaši, a daruj nam i ono što ne umijemo moliti. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

Izmoli litanije Duhu Svetom.

DEVETI DAN

Izmoli himan Duhu Svetom!

Zahvaljujemo ti, Oče, što si svoje Lice sakrio mudrima i umnima, a pokazao ga malenima. Da, Oče, jer tako se tebi svidjelo. Zajedno s tvojim Sinom, siromašnim i spremnim vršiti tvoju volju, predajemo svoje tijelo i dušu da se i mi ubrojimo među izabrane. Oče, daj nam usta djeteta da iskreno prizivamo tvoje Ime. Učini blagim i poniznim naše srce da sve ono što smatramo dobitkom za nas bude gubitak u usporedbi sa spoznajom tebe, našega Gospodina. Želimo odbaciti sve te stvari smatrajući ih ništavnima, samo da nas ti prihvatiš.

• **Dođi, Duše Sveti,** napuni srca svojih vjernika; i oganj svoje ljubavi u njima užezi, ti koji si narode različitih jezika sabrao u jedinstvo vjere, aleluja. *Slava Ocu…*

• **Duše svetosti,** božanski dahu koji pokreće svemir, dođi i obnovi lice zemlje. Pobudi u kršćanima želju za punim jedinstvom, da budu u svijetu djelotvorni znak i oruđe najprisnijega sjedinjenja s Bogom i jedinstva čitavoga ljudskoga roda. *Slava Ocu…*

• **Duše zajedništva,** dušo i potporo Crkve, daj da bogatstvo milosnih darova i službi pridonese jedinstvu Tijela Kristova; daj da se svi vjernici – i laici i zavjetovani i zaređeni – natječu u revnosti oko izgradnje jedinstvenoga Kraljevstva Božjega. *Slava Ocu…*

- **Duše Sveti, stvoritelju svijeta, *smiluj nam se!***
- **Duše Sveti, spasitelju svijeta i ljudi, ...**
- **Duše Sveti, vječna mudrosti i pomoći, ...**
- **Duše Sveti, utjeho i snago naša, ...**
- **Duše Sveti, izvore svega što postoji, ...**
- **Duše Sveti, štite i branitelju naš, ...**
- **Duše Sveti, beskrajne dobrote i milosrđa, ...**

Molitva za ispunjenje Duhom Svetim

Oče nebeski, hvala ti za tvoju beskraju ljubav u kojoj si predao svoga Sina da umre na križu za mene grešnika. Isuse, moj Spasitelju, hvala ti što si uzeo moje grijehe i prokletstva i ponio ih na svom tijelu na križ. Hvala ti što mi daješ Duha Svetoga. Duše Sveti, zahvaljujem ti što me činiš djetetom Boga Oca. Gospodine, žao mi je zbog svih mojih grijeha koje sam počinio opirući se tvojoj snazi i djelovanju. Oprosti mi sve. Prihvaćam Isusa kao jedinog Gospodara svoga života. Bože, Duše Sveti, ti ljubavi Oca i Sina, da bih sasvim pripadao tebi, posvećujem ti sada svoje tijelo i dušu, svoj um i cijelo biće, misli i želje, riječi i djela, radosti i tuge, svoj život i smrt. Ti budi Gospodar moga života. Duše ljubavi, ispuni me, posveti me, osnaži me, vodi me.

Izmoli litanije Duhu Svetom.

5. PET MINUTA ZA SVOJU DUŠU

Pet minuta sabrane molitve Duhu Svetom

Otkrit ću vam tajnu svetosti i sreće: da svakog dana umijete na pet minuta ušutkati svoje nemirne misli, zatvoriti oči pred primamljivim stvarima, a uši za svaku zemaljsku buku, pa tu u svetištu svoje krštene duše, koja je hram Duha Svetoga, govoriti Božanskom Duhu: ***O, Duše Sveti, dušo moje duše, ja ti se klanjam. Prosvijetli me, vodi me, hrabri me, tješi me. Reci mi što trebam činiti, daj mi svoje savjete. Obećavam ti da ću se podvrći svemu što od mene tražiš. I da ću primiti sve što dopuštaš da mi se dogodi. Daj mi samo da upoznam tvoju volju. Amen.***

Osobna posveta Duhu Svetom za svaki dan

Duše Sveti, obasjaj moj razum jasnom svjetlošću koja će služiti meni i svima koji mi se budu obraćali i koja će utvrditi moj slabi duh darom ljubavi i snage. Božanski obnovitelju, odagnaj zlo, svaku opasnost i svaku zloću, a obnovi sve čisto i sve sveto. Pomozi mi u mojoj potrebi ..... *(izreci nakanu na koju želiš moliti)*! **Božanski životvorče, Duše moje duše, daj mi snage da svjedočim i uvijek zajedno s tobom slavim božanskog Sina, da živim za njegovu slavu i umrem u njegovoj ljubavi. Božanski darivatelju, daj mi svoje darove da štujem Boga, da shvatim pravu vrijednost života i stvari, da sve ljubim čistom ljubavlju, kao u Nebu. Amen.** *Slava Ocu... (Ponavljati svakoga dana.)*

NEDJELJA

Daj nam svima Duha Svog

Ti dao si nam čvrstu riječ,
Ne napuštaj nas nikada,
daj nam svima Duha svog!

S nama ostani do konca sviju vjekova,
Daj nam snage da ti vjerujemo dovijeka,
daj nam svima Duha svog!

Prijateljstvo svoje već nam sada daješ ti,
Kao djeca tvoga Oca već smo priznati,
daj nam svima Duha svog!

Molitva pouzdanja

Utječem se tvome milosrđu, milostivi Bože, utječem se tebi koji si sama dobrota. Iako znam da je moja bijeda velika, a moji prijestupi mnogobrojni, ja se uzdam u tvoje milosrđe jer si ti Bog milosrđa i nikada se nije čulo, ni na nebu ni na zemlji, da si razočarao dušu koja se pouzdala u tebe.

O, Bože smilovanja, samo me ti možeš opravdati i znam da me nećeš odbaciti kada skrušeno priđem tvome milosrdnom Srcu koje nikada nikoga nije odbilo, čak niti najveće grešnike. (Sv. Faustina)

Samo je jedno važno – vječno spasenje. Stoga se samo jednoga trebamo bojati – grijeha. Grijeh proizlazi iz neznanja, slabosti i ravnodušnosti. Duh Sveti

je Duh Svjetlosti, Duh Snage i Ljubavi. On prosvjetljuje um, jača volju i raspaljuje srce ljubavlju prema Bogu. Da bismo osigurali naše spasenje, trebamo prizivati božanskog Duha svakodnevno, jer „Duh Sveti potpomaže našu nemoć. Doista ne znamo što da molimo kako valja, ali se sâm Duh za nas zauzima neizrecivim uzdasima."

- **Duše Sveti, nastani se u srcu sluge svojega!**
- **Duše Sveti, nauči me živjeti u stalnoj nazočnosti Božjoj!**
- **Duše Sveti, nauči me živjeti po volji Božjoj!**
- **Duše Sveti, nauči me da te bolje upoznam i iskrenije ljubim!**

Molitva za darove Duha Svetoga

Dođi Duše Sveti, Duše Mudrosti, daj da kušamo slast Božje Riječi, nježnost njegove ljubavi i beskrajni mir koji dolazi u našu dušu kad odgovorimo na Božji poziv. Dođi Duše Sveti, Duše Razuma, daj da znamo gledati naš život i u njemu otkriti tvoju prisutnost koja nas poziva na tvoju dobrotu. Dođi Duše Znanja, učini nas sposobnima slijediti Isusa na putu života koji nam je objavljen i koji nam predočuje Božja riječ dan za danom. Dođi Duše Jakosti, ojačaj našu vjeru, daj da naše srce postane blago i spremno u osluškivanju volje Božje. Dođi Duše Savjeta, nadahni nam što trebamo tražiti od Gospodina i daj da se ponašamo dosljedno dostojanstvu poziva na koji smo pozvani. Dođi Duše Pobožnosti, oblikuj u nama svijest da smo

ljubljena djeca. Dođi Duše Straha Božjega, kraljuj nad našom voljom i daj nam osjećaj da hodimo u tvojoj prisutnosti u radosti velikodušnog služenja. Amen. (Bl. Jelena Guerra)

Pomolimo se:

Dođi, o blaženi Duše mudrosti i otkrij mojoj duši tajne nebeske, njihovu veličinu, snagu i ljepotu. Nauči me da ih volim iznad i izvan svih prolaznih radosti i zadovoljstava na zemlji. Pomozi mi da ih dosegnem i posjedujem ih zauvijek. Amen.

Obnova posvete…

Oče naš…, Zdravo Marijo…, Slava Ocu…

PONEDJELJAK

Blagoslivljaj, dušo moja, Gospodina,
Gospodine, Bože moj, silno si velik.
Odjeven veličanstvom i ljepotom,
svjetlošću ogrnut kao plaštem.
Kako su brojna tvoja djela, Gospodine,
puna je zemlja tvojih stvorenja. (Ps 104)

- **Duše Sveti, blizino napuštenih, *smiluj nam se!***
- **Duše Sveti, luko spasa u opasnostima, ...**
- **Duše Sveti, mire i zaštito slabih, ...**
- **Duše Sveti, jakosti u bolesti starosti, ...**
- **Duše Sveti, sigurnosti umirućih, ...**
- **Duše Sveti, živote preminulih i slavo svetih, ...**

Molitve za Božje milosrđe

Ti si se, Isuse, jedino iz ljubavi prema nama izložio strašnim mukama. Tvoj jedan jedini uzdah može ublažiti pravednost tvoga Oca, a tvoje vlastito poniženje ostaje jedinstveni čin tvoje velike ljubavi... U trenutku kada si umro na križu, darovao si nam život vječni; kada si dopustio da probodu tvoj sveti bok, otvorio si nam neiscrpno vrelo milosti. Darovao si nam ono najdragocjenije što si imao: Krv i Vodu iz svojega Srca, iz kojega nam izviru sve milosti.

O, Isuse, vječna Istino, Živote, zovem te i molim tvoje milosrđe za siromašne grešnike. O, preslatko Srce mojega Gospodina, prepuno sažaljenja i neiscrpivog milosrđa, zalažem se zajedno s tobom za siromašne

grešnike. Presveto Srce, izvore milosrđa iz kojega izviru zrake neshvatljive milosti i izlijevaju se na cijeli svijet, ja te molim svjetlo za jadne grešnike. O, Isuse, sjeti se svoje pregorke muke i ne dopusti da se izgube duše koje si otkupio svojom Predragocjenom Krvlju.

Ti si umro, Isuse, ali je potekao izvor života za duše, a more milosrđa otvorilo se za cijeli svijet. Izvore Života, nespoznatljivo Božansko milosrđe, ovladaj cijelim svijetom i izlij se na nas.

Bože, Oče milosrdni, koji si svoju Ljubav objavio u svojem Sinu Isusu Kristu, i nanovo izlio na nas u Duhu Svetome, Tješitelju, povjeravamo ti danas sudbinu svijeta i svakog čovjeka. Prigni se nad nas grešnike, izliječi našu slabost, porazi svako zlo, učini da svi svi ljudi iskušaju tvoje milosrđe, kako bi u tebi, Bogu Jednom i Trojstvenom, našli uvijek izvor nade. Vječni Oče, po pregorkoj muci i uskrsnuću svojega Sina, smiluj se nama i cijelom svijetu! Amen. (Sv. Faustina)

Pomolimo se:

Dođi, o blaženi Duše razuma i prosvijetli naše umove, da spoznamo i vjerujemo u sve tajne spasenja, da zaslužimo vidjeti vječno svjetlo u tvome svjetlu, te u svjetlu slave da imamo osjećaj tebe i Oca i Sina. Amen.

Obnovi posvetu…

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

UTORAK

Blagoslivljaj, dušo moja, Gospodina,
Gospodine, Bože moj, silno si velik.
Kako su brojna tvoja djela Gospodine,
puna je zemlja stvorenja tvojih.

Ako dah im oduzmeš ugibaju
i opet se u prah vraćaju.
Pošalješ li dah svoj opet nastaju
i tako obnavljaš lice zemlje.

Neka dovijeka traje slava Gospodnja,
nek' se raduje Gospodin u djelima svojim.
Bilo mu milo pjevanje moje.
Ja ću se radovati u Gospodinu.

Duh Sveti i Evanđelje

Dođi Duše Sveti u moju dušu. Daj mi tvoj razum da mogu upoznati Oca i meditirati riječi Evanđelja. Daj mi tvoju mudrost da znam živjeti i suditi u svjetlu Riječi ono što sam danas proživio. Udijeli mi ustrajnost da sa strpljenjem dublje ponirem u poruku Božju objavljenu u Evanđelju i da zadobijem svjetlo za život, da ljubim život i Gospodara Života. Daj mi tvoje pouzdanje da znam od sada biti u milosnom zajedništvu s Bogom u iščekivanju da se sjedinim s njim u vječnosti.
(Sv. Toma Akvinski)

- **Duše Sveti, nauči me živjeti u savršenom predanju i povjerenju u Boga!**
- **Duše Sveti, zapali u mom srcu vatru svoje ljubavi!**
- **Duše Sveti, nauči me ispravno moliti!**
- **Duše Sveti, nauči me razumjeti Sveto pismo!**

Za zagovor svetom Antunu

Slavni i veliki prijatelju Trojedinoga Boga, sv. Antune Padovanski! Tebe, diko sv. Crkve, veliki i neprestani čudotvorče, tješitelju pravednika, nalazitelju izgubljenih stvari, molim smjerno da mi pritekneš u pomoć u ovoj nevolji koja me snašla. Znam da nisam zaslužio te milosti, ali se zato utječem tebi, da moju poniznu molbu prikažeš Gospodinu Isusu. Nemoj me odbiti, dobri Oče, jer nisi odbio nikoga tko se tebi pouzdano pomolio. Usliši me, sada i uvijek. Amen.

Pomolimo se:

Dođi, o blaženi Duše savjeta, pomozi mi i vodi me na svim mojim putovima, da uvijek mogu činiti sve prema tvojoj svetoj volji. Prikloni moje srce onome što je dobro, odvrati me od svega zla, usmjeri me pravim putem tvojih zapovjedi k putu vječnoga života kojem težim. Amen.

Obnova posvete…

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

SRIJEDA

Dođi k nama Duše Sveti

Dođi k nama Duše Sveti, sad će Božja riječ početi.
Dođi rajske iz visine i prosvijetli srca tmine,
Da spoznamo put istine.

Dođi, Duše Stvoritelju, čistih srca ljubitelju!
Sve nečisto ti odstrani, u nama se daj nastani,
Srce naše ti promijeni.

Dođi Duše, da spoznamo krepost tvoju i pjevamo:
S Ocem, Sinom tebi slava,
u Trojstvu nam vjera prava, milošću se uzdržava.

Molimo za dar jakosti

Po daru jakosti, duša je ojačana od prirodnog straha, te ohrabrena do kraja u obavljanju dužnosti. Jakost daje poticaj i snagu kojom ćemo bez neodlučnosti savladati zadatke, suočiti se s opasnosti i izdržati križ života, čak i velike nevolje. „Ali tko ustraje do svršetka, bit će spašen."

- **Duše Sveti, nauči me živjeti u miru i skladu tijela i duše!**
- **Duše Sveti, nauči me živjeti mudro i strpljivo!**
- **Duše Sveti, nauči me da shvatim vrijednost trpljenja!**
- **Duše Sveti, nauči me živjeti ponizno i skromno!**

Posvetna molitva svetom Josipu

Sveti Josipe, ti brižni i sretni hranitelju najsvetijeg Djeteta, kojemu si bio djevičanski i zakonski otac — budi i meni duhovni otac. Rado ti se posvećujem i stavljam pod tvoju zaštitu. Odsada te smatram svojim ocem i zaštitnikom, a ti mene smatraj svojim djetetom i daj da osjetim djelovanje tvoje moći i ljubavi. Zato mi izmoli duha obraćenja i ustrajnosti u dobru. Daj da budem dionik tvojih kreposti.

Sačuvaj u meni iskrenu i trajnu vezu s Bogom, duševni mir, duboku poniznost srca, savršeno slaganje s voljom Božjom. Izmoli mi strpljivost u poteškoćama, čvrsto povjerenje u Providnost Božju, uzmi nas sve za svoju djecu i budi nam uvijek dobar i brižan otac. Amen.

Pomolimo se:

Dođi, o blaženi Duše jakosti, pomozi mojoj duši u vrijeme nevolje i nedaće, pomozi mi u ustrajnosti da se približim svetosti, osnaži me, daj mi jakosti da se suočim s kušnjama, da nikada ne budem savladan i odvojen od tebe, moj Bože i najveće Dobro. Amen.

Obnova posvete…

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

ČETVRTAK

Milost Duha Svetog neka nam dana bude
Nek uz pomoć Djeve siđe na sve ljude,
Jer je Djeva milost dobila od Boga
Koji u njoj nađe stan za Sina svoga.

Nama se udostoj, Duše, pomoć dati.
Stope nam upravljaj, milosti ne krati,
A kad jednog dana počne Bog da sudi.
Daj da s desne svoje mjesto nam ponudi.

Molitva pouzdanja

Utječem se tvome milosrđu, milostivi Bože, utječem se tebi koji si sama dobrota. Iako znam da je moja bijeda velika, a moji prijestupi mnogobrojni, ja se uzdam u tvoje milosrđe jer si ti Bog milosrđa i nikada se nije čulo, ni na nebu ni na zemlji, da si napustio dušu koja se pouzdala u tebe. O, Bože smilovanja, samo me ti možeš opravdati i znam da me nećeš odbaciti kada skrušeno pridem tvome milosrdnom Srcu koje nikada nikoga nije odbilo, čak niti najveće grešnike.

- **Duše Sveti, beskrajna Milosti, nauči me da ispravno koristim dragocjeno vrijeme!**
- **Duše Sveti, iz čije riznice ništa ne propada, čuvaj me od svake sebičnosti i oholosti!**
- **Duše Sveti, nauči me da se odričem nekorisnih stvari, djela i misli!**
- **Duše Sveti, Djelitelju darova, nauči me da izbjegavam nekorisna djela i besmislene, prazne riječi!**

Molitva svecu zaštitniku

Veliki Sveče .....! Ti si posvetio svoj život i istrošio svoje snage za spas kršćana i povratak zalutalih k Bogu. Ti si i sada posrednik Božjega milosrđa za obraćenje grešnika. Molim te, posreduj kod Gospodina za *(ime osobe)*, meni vrlo dragu osobu. O dragi Sveče, neka ona nađe izgubljenu vjeru, neka počne živjeti pravim kršćanskim životom i neka nađe mir i radost Božjega prijateljstva! Ne dopusti da upropasti svoju vječnu sreću, već posreduj da opet osjeti da je dijete Božje i doživi Božju milost u ovom životu i neizrecivu radost na nebesima. Amen.

Pomolimo se:

Dođi, o blaženi Duše znanja i daj da mogu shvatiti volju Oca; pokaži mi prolaznost zemaljskih stvari, i da ih mogu koristiti samo u tvoju slavu i svoje spasenje Amen.

Obnova posvete…

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

PETAK

Molimo za dar pobožnosti

Dar pobožnosti u našim srcima stvara sinovsku ljubav prema Bogu kao našem voljenom Ocu. To nas nadahnjuje da zbog njega volimo i poštujemo osobe i stvari njemu posvećene, kao i one kojima je on povjerio moć, njegovu Blaženu Majku i svece, Crkvu i njenog poglavara, naše roditelje i nadređene, našu zemlju i njezine vladare. Onaj koji je ispunjen darom pobožnosti doživljava vjeru ne kao teret dužnosti, već kao dragovoljnu službu. Tamo gdje je ljubav, nema umora.

- **Duše Sveti, nauči me šutjeti i u pravo vrijeme pronaći pravu riječ!**
- **Duše Sveti, ti vječna Ljubavi, nauči me davati dobar primjer drugima!**
- **Duše Sveti, ti beskrajna Dobroto, podari mi ustrajnost u dobru!**
- **Duše Sveti, nauči me da budem dobar prema bližnjima!**

Bože, jakosti onih koji se u te ufaju, dobrostivo poslušaj naše molitve i budući da u svojoj slabosti ništa ne možemo bez tvoje pomoći, priteci nam svojom milosti, da ti, vjerni tvojim zapovijedima, omilimo u nakanama i djelima. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Čin predanja Božanskom milosrđu

Milosrdni Isuse, tvoja je dobrota neizmjerna, a blago tvoje milosti neiscrpno. Bezgranično se uzdam u tvoje milosrđe koje prožima sva tvoja djela. Predajem ti se u potpunosti. Želim širiti tvoje milosrđe vršeći djela milosrđa i duhovno i tjelesno, a osobito želim raditi na obraćenju grešnika te donositi utjehu potrebitima, bolesnima i patećima.

Stoga me štiti, Isuse, kao svoje vlasništvo i kao svoju čast. Iako ponekad drhtim od straha plašeći se vlastitih slabosti, ja se u isto vrijeme bezgranično pouzdajem u tvoje milosrđe. Oh, kada bi svi ljudi mogli na vrijeme spoznati neizmjerne dubine tvoga milosrđa i uzdati se u tvoju milosrdnu ljubav i veličati te dovijeka! Amen.

Pomolimo se:

O, Bože, čijemu milosrđu nema kraja, čija je samilost neiscrpna, pogledaj milostivo na nas, umnoži u nama djelo svojega milosrđa da ne očajavamo ni u najvećim iskušenjima, nego da se uvijek u sve većem pouzdanju predajemo tvojoj svetoj volji, ljubavi i milosrđu! Po Gospodinu našem Isusu Kristu, Kralju milosrđa, koji nam s tobom i s Duhom Svetim živi i kraljuje u sve vijeke. Amen.

Obnova posvete...

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

SUBOTA

Kad Božji Sin kroz Duha Svetog tebe nježno zagrli,
duša tvoja bit će zadovoljna tad.
Kad njemu predaš težak teret da te oslobodi On,
Sveti Duh će doći da te iscijeli.

O dođi, pjevaj mu iz srca dok te radost ispunja,
digni ruke u predanju Isusu.
O daj mu suze, žalost svoju, boli prošlih godina,
primi život nov u ime Isusa.

Duh Sveti i vječnost

Duše Sveti zapali svojom ljubavlju i moje srce. Ti si Božji Duh, daj mi jakost protiv zlih duhova. Ti si vatra, upali i u meni plamen ljubavi. Ti si golubica: udijeli mi čistoću u djelima. Ti si blagi lahor povjetarca pun ljupke miline, raspršiluje mojih strasti. Ti si jezik, nauči me kako te bez prestanka slaviti. Ti si oblak, osjeni me tvojom zaštitom. Ti si darovatelj svih nebeskih darova, udijeli mi život milosti, posveti me tvojom ljubavi, vodi me tvojom mudrošću. U tvojoj dobroti kao svoje dijete spasi me po tvome milosrđu da se ne umorim ljubiti te, blagoslivljati te i slaviti te u ovome životu i zauvijek u vječnosti. Amen. (Sv. Alfons M. Liguori)

- **Duše Sveti, nauči me da nikoga ne osuđujem ili nepravedno govorim!**
- **Duše Sveti, nauči me da uočim potrebe drugih i ne propustim nijedno dobro djelo!**

- **Duše Sveti, ti zaštitniče grešnika, daj da spoznam svoje pogreške i da se iskreno kajem za njih!**

Osobna posveta Majci Božjoj

Majko Božja, ja ti se danas predajem i čvrsto odlučujem da ću odsada uvijek tebi služiti. Tebe, Majko Božja, molim da se udostojiš primiti me zauvijek za svoga slugu, štićenika i dijete. Budi mi u pomoći, o Majko Božja, u svim djelima mojim i isprosi mi milost da takav budem u riječima, djelima i mislima, te nikada ne uvrijedim. Misli na me, i ne ostavi me u času smrti moje. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Zdravo, Kraljice, Majko milosrđa, živote, slasti i ufanje naše, zdravo! K tebi vapijemo prognani sinovi Evini. K tebi uzdišemo tugujući i plačući u ovoj suznoj dolini. Svrni, dakle, zagovornice naša, one svoje milostive oči na nas te nam poslije ovoga progona pokaži Isusa, blagoslovljeni plod utrobe svoje, o blaga, o mila, o slatka Djevice Marijo!

Obnova predanja...

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

NEDJELJA

Žeđa duša moja za tobom
ko zemlja žedna, suha, pusta,
za Bogom pravim, jakim, živim.

Čeka duša moja Bože Duha tvog
jer ti si snaga moja i pjesma,
samo ti si moj spas.

Slava Sinu i Duhu Svetomu,
Ko što je bilo od početka i
nek bude u sve vijeke. Amen.

Duše Sveti, dušo duše moje samo u tebi mogu uzviknuti Oče! Ti, Duše Božji, potičeš molitvu u mome srcu i kazuješ mi što treba moliti. Duše ljubavi, probudi u meni ljubav; samo ti možeš probuditi tu ljubav da hodim putovima Božjim. O Duše blagi, usmjeri uvijek moju volju prema tvojoj da je mogu jasno spoznati, žarko ljubiti i sprovesti u djelo. Amen. (Sv. Bernard)

- **Duše Sveti, kojemu ništa nije sakriveno, nauči me odbijati zasjede đavolske!**
- **Duše Sveti, koji poznaješ budućnost svijeta, pomozi mi da se otrgnem napasti tijela i đavla!**
- **Duše Sveti, stavi pod svoje okrilje i moju obitelj, moje prijatelje, dobročinitelje i sve duše!**

Bože, daj mi milost da u ovo vrijeme na dolič-an način priznam pred tobom svoje grijehe i da se iskreno pokajem. Oprosti dobrostivi Gospodine, sve mnoštvo grijeha što sam ih protiv tebe učinio. Oprosti mi sve nemarnosti u molitvi, sve propuste i grijehe koje sam svjesno počinio protiv savjesti.

Daj mi oči koje vide što je ispravno i srce koje će to nasljedovati i snagu kojom ću to vršiti. Dopusti da u svim stvarima napredujem u djelu posvećenja i uvijek vršim tvoju volju, da bih na kraju, tvojim milosrđem, zadobio divotu tvog vječnog kraljevstva nebeskog, po Isusu Kristu, našem Gospodinu.

Pomolimo se:

Dođi, o Božanski Duše, ispuni moje srce svojim nebeskim plodovima, svojom milošću, radošću, mirom, strpljivošću, dobroćudnošću, dobrotom, vjerom, blagošću i umjerenošću, da se nikada ne umorim u službi Božjoj, da zaslužim biti vječno sjedinjen s tobom u ljubavi Oca i Sina. Amen.

Obnova predanja…

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

PONEDJELJAK

Duh Sveti

Duše Sveti, Duše dobrote, dođi! U tebi ljepota prvotne slike sjaji u duši, po tebi strasti slabe, po tebi se đavoli odgone, u tebi se opraštaju grijesi, ti dijeliš darove, po tebi se uzdižu srca, ti vodiš slabe za ruku. Duše Sveti, Duše dobrote, dođi! U tebi napredni postaju savršeni, po tebi svi imaju dostatnu milost, u tebi je svetost moguća, u tebi se događa uskrsnuće duhovno, po tebi duša postaje hramom Božjim. Duše Sveti, Duše dobrote, dođi! Amen. (Sv. Bazilije Veliki)

A oni koji su u tijelu ne mogu ugoditi Bogu. Vi, međutim, niste u tijelu, nego u Duhu, ako doista Duh Božji prebiva u vama. A ako tko nema Duha Kristova, on nije njegov. (Rim 8,8-9)

- **Da se čuvamo svakog grijeha, *pomozi nam Duše!***
- **Da bližnjega ne osuđujemo niti činimo zlo, ...**
- **Da tebe, ljubimo, a bližnjega kao sama sebe, ...**
- **Da budemo zahvalni za tvoju dobrotu, ljubav i strpljivosti, ...**
- **Da se u muci i križu pouzdajemo u tebe, ...**
- **Da uvijek rastemo u vjeri i dobru, ...**

Duše Tješitelju

Duše Tješitelju, ti unosiš u naše muke tajanstveno osnaženje. Po tebi kušamo naklonost Boga, koj nam se otvara neizrecivo šire negoli su naše vlastite boli. Ti si Tješitelj, ti želiš podijeliti teška iskustva svih naših trpljenja. Ti tješiš srcem i u njemu rađaš tajanstvenu radost u srži tuge. Svojom nam utjehom obnavljaš snage i pomažeš nam nositi svakodnevni križ s više nade. Duh Sveti bio je poslan u svijet nakon Isusova Uzašašća da bi izvršio svoju vlastitu misiju. Duh je nastavio njegovo djelo u svijetu. Duh Sveti nije bio poslan da zamijeni Krista, već da dovrši Isusova djela. (Kardinal Suenens)

Pomolimo se:

Trudite se sačuvati jedinstvo Duha svezom mira. Jedno tijelo i jedan Duh — kao što ste i pozvani na jednu nadu svog poziva! Jedan Gospodin! Jedna vjera! Jedan krst! Jedan Bog i Otac sviju, nad svima i u svima. Amen.

Obnova predanja….

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu…

UTORAK

Veliki i jaki Bože! Tvoja čudesa okružuju me danju i noću. Ti si me noćnim počinkom odmorio i dopustio da ponovno gledam sunčevo svjetlo. Od srca ti zahvaljujem što mi vjera ponovno pruža sigurnost spasenja. Ti činiš čudesa na našem tijelu i duši. Zbog toga te u ovaj dan molim: Ostani uz mene sa svojim blagoslovom, budi mi Zaštitnik i Pomoćnik u svim stvarima ovoga dana i neka moja usta i srce pjevaju novu pjesmu spašenih. Amen.

Dok je Petar još govorio te riječi, siđe Duh Sveti na sve koji su slušali riječ. Vjernici iz obrezanja, što su bili došli s Petrom, divili su se što se i na pogane izli dar Duha Svetoga. Jer su ih slušali gdje govore jezike i veličaju Boga. Tada prozbori Petar: „Može li tko uskratiti vodu da se ne krste ovi koji primi se Duha Svetoga kao i mi? I dade ih krstiti u ime Isusa Krista." (Dj 10,44-48)

Duše Sveti, očisti moju dušu

Svemogući Bože, daruj mi da po tvojoj milosti uvijek vršim tvoju volju i da želim ono što ti hoćeš. Očisti moju dušu da obasjana svjetlom Duha Svetoga može slijediti primjer tvoga Sina i našega Gospodina Isusa Krista. Daj mi da po tvojoj milosti dođem k tebi, uzvišeni i svemogući Bože, koji živiš i kraljuješ u slavi u savršenom trojstvu i jedinstvu za sve vijeke vjekova. Amen. (Sv. Franjo Asiški)

- **Od svakoga zla duše i tijela, *oslobodi nas Duše!***
- **Od nemarnosti u životu i radu, ...**
- **Od zanemarivanja tvojih darova i milosti, ...**
- **Od nepouzdanja u Božju providnost i vodstvo, ...**
- **Od mrmljanja i nevršenja tvojih svetih zapovijedi, ...**
- **Od malodušnosti i nestrpljivosti u teškoćama, ...**

Sv. Ante, vjerni slugo i prijatelju Božji! Pozdravljam te u Presvetom Srcu Spasitelja Isusa, kojega si u prilici malenog djetešca na rukama nosio. Radujem se neopisivoj slavi kojom te Bog u nebu obdario. Zahvaljujem Gospodinu iz dna duše za sve milosti i prednosti kojima te odlikovao. Danas te ponovno biram za svoga zaštitnika i zagovornika te čvrsto odlučujem ustrajati u molitvi i kršćanskom životu. Uzmi me za svoga štićenika, budi uza me kod svakoga djela i napora i ne zapusti me u času smrti. Amen. *Oče naš...*

Pomolimo se:

Milosrdni Bože, ti svoju Crkvu okupljaš Duhom Svetim. Udijeli da ti bude svim srcem odana i slobodno prihvati tvoju volju. Po Gospodinu.

Obnova predanja...

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

SRIJEDA

Duše Sveti, dođi u srce svakog čovjeka

Dođi Duše Sveti, dođi Duše Tješitelju, dođi i utješi srce svakog čovjeka koji plače u očaju. Dođi Duše Sveti, dođi Duše svjetla, dođi i oslobodi srce svakog čovjeka od tame grijeha. Dođi Duše Sveti, dođi Duše istine i ljubavi, dođi i napuni srce svakog čovjeka koji bez ljubavi i istine ne može živjeti. Dođi Duše Sveti, dođi Duše života i radosti, dođi i daruj svakom čovjeku puninu zajedništva s Ocem i Sinom, u životu i u vječnoj radosti za koju je stvoreno i određeno ljudsko srce. Amen. (bl. papa I. Pavao II.)

Po Duhu živite pa nećete ugađati požudi tijela. Plod je Duha: ljubav, radost, mir, velikodušnost, uslužnost, dobrota, vjernost, blagost, uzdržljivost. Ako živimo po Duhu, po Duhu se i ravnajmo. (Gal 5,16.22a.)

Duhu Svetom

Gladna sam: dođi me nahraniti! Žedna sam: dođi me napojiti! Siromašna sam: dođi me obogatiti! Neznalica sam: dođi me poučiti! Dođi, moja utjeho! Dođi, moja radosti! Dođi, moj mire, moja snago, moje svjetlo! Duše Sveti, tebi se predajem! Duše Sveti, prosvijetli me! Na pravi put vodi me! Marijo, Majko moja, pogledaj me! S Isusom blagoslovi me! Od svakoga zla, od svake prijevare, od svake opasnosti, očuvaj me! (Bl. Mirjam od Raspetoga)

- **Duše mudrosti i razuma, *pomozi nam!***
- **Duše savjeta i jakosti, znanja i pobožnosti, ...**
- **Duše straha Božjega, milosti i milosrđa, ...**
- **Duše jakosti, ustrajnosti i umjerenosti, ...**
- **Duše vjere, ufanja, ljubavi, ...**
- **Duše mira, poniznosti i čistoće, ...**
- **Duše dobrote i duhovne miline, ...**

Molitva svetom Josipu

Sveti Josipe, prikazujem ti ljubav Isusa i Marije koja živi u njima za tebe. Prikazujem ti također slavljenja, počasti, zahvale i prinose koje su ti vjerni prikazali kroz vjekove, sve do ovog časa. Sebe i sve one koji su dragi mojemu srcu predajem trajno pod tvoju svetu zaštitu. Molim te, za ljubav Boga i presvete Djevice Marije, tvoje Zaručnice, izmoli mi milost spasenja i sve milosti koje su nam potrebne, a posebno ovu veliku milost ... *(tu reći nakanu)*. Pohiti mi u pomoć i utješi me u mojoj nevolji. Sveti Josipe, prijatelju Srca Isusova, usliši me.

Pomolimo se:

Bože, ti si svojim apostolima dao Duha Svetoga i htio si da ga oni i njihovi nasljednici predaju ostalim vjernicima. Usliši našu molitvu: ono što je u samim počecima naviještanja blage vijesti izvela tvoja dobrota, nek sada zahvati i srca onih koji u te vjeruju.

Obnova predanja...

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

ČETVRTAK

Milosrdni Isuse, tvoja je osobina praštanje i smilovanje, stoga ne gledaj naše grijehe, nego naše uzdanje u tvoju neizmjernu dobrotu. Primi nas da trajno boravimo u tvome milostivom Srcu i nikada nas ne puštaj iz njega. To te molimo po tvojoj ljubavi koja te sjedinjuje s Ocem i Duhom Svetim.

Vječni Oče, svrni svoj milostivi pogled na cijelo čovječanstvo, naročito na jadne grešnike koje je Isus prigrlio u svome milosrdnom Srcu. Po njegovoj pregorkoj muci iskaži nam svoje milosrđe kako bismo dovijeka mogli slaviti i hvaliti svemoć tvoga milosrđa. Amen.

Vječnom Ocu za dar Duha Svetoga

O Oče, ognju ljubavi! Ti si nam dao izobilje Duha Svetoga da nam bude poslužiteljem. On je ljubav, on je ona čvrsta ruka koja je držala probodenu i čavlima prikovanu Riječ na drvu križa. On je učinio da ono predragocijeno tijelo dade svu svoju krv koja jedina može dati život Crkvi i držati zajedno sve članove Božje zajednice. Svaka nam krepost dolazi i život daje samo ako se temelji na Kristu i ako je orošena njegovom krvlju. Da, on nas je sazdao svojom krvlju i podigao tako čvrstu utvrdu da ga ni đavoli, ni stvorovi, ni tuča, ni oluje, ni vjetar ne mogu srušiti ako to mi ne želimo.
(Sv. Katarina Sijenska)

Nitko od nas sebi ne živi, nitko sebi ne umire. Doista, ako živimo, Gospodinu živimo, i ako umiremo, Gospodinu umiremo. Živimo li, dakle, ili umiremo — Gospodinovi smo. Ta Krist zato umrije i oživje da gospodar bude i mrtvima i živima. (Rim, 14, 7-4)

- **Duše Sveti, naša radosti i slavo, *smiluj nam se!***
- **Duše Sveti, nado kršćana i utjeho naroda, ...**
- **Duše Sveti, radosti vjernika i svećenika, ...**
- **Duše Sveti, darivatelju obiteljskog života, ...**
- **Duše Sveti, pomoći siromaha i tužnih, ...**
- **Duše Sveti, prijatelju djece i mladih, ...**

Molitva za zahvalu

O Isuse, vječni Bože, zahvaljujem ti za tvoje bezbrojne milosti i dobročinstva. Neka svaki otkucaj moga srca bude hvalospjev zahvale tebi, o Bože. Neka svaka kap moje krvi teče za tebe, Gospodine. Moja je duša hvalospjev u veličanju tvoga milosrđa. Ljubim te, Bože, poradi tebe samoga. (Sv. Faustina)

Pomolimo se:

Bože, ti posvećuješ u svakom narodu cijelu Crkvu. Izlij na sav svijet darove svoga Duha: što si svojom dobrotom učinio na početcima Crkve, to i danas izvrši u srcu svojih vjernika. Po Gospodinu.

Obnova predanja...

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

PETAK

Gospodine Isuse Kriste! U ovom trenutku, spominjem se toga da si ti u ovaj dan u tjednu izvršio djelo otkupljenja. Podnio si sve boli i svu sramotu smrti na križu iz ljubavi prema nama ljudima. Dopusti da tvoja sveta žrtva bude i za me djelotvorna, da i ja kao otkupljeni čovjek naučim služiti. Ti me pozivaš danas na izvršavanje svojih dužnosti. Ispuni me svojim mislima da ja, sa svim svojim darovima, mogu pomagati drugima. Dopusti mi, Gospodine, da drugima učinim što si ti meni učinio. Pouči me da ljubim svoje bližnje i da im služim. Amen.

Za bogoslovne kreposti: Duše Sveti, Tješitelju, dođi u naša srca sa svojom milošću i svetom ljubavlju i daj nam krepost Vjere da milošću Božjom čvrsto držimo za istinu sve što je Bog objavio i što nam nalaže po svojoj Crkvi vjerovati zato što nam je to objavio Bog koji ne može prevariti niti biti prevaren. Daj nam krepost Ufanja da po zaslugama Isusa Krista i radi Božje dobrote, svemogućnosti i vječnosti očekujemo vječni život i sve potrebne milosti koje je Bog obećao onima koji čine dobro. Daj nam krepost Ljubavi da ljubimo Boga najviše radi njega samoga, a bližnjega i samog sebe poradi Boga. Amen. (Bl. kardinal Alojzije Stepinac)

Bog otaca naših uskrisi Isusa, kojega vi smakoste objesivši ga na drvo. Njega Bog desnicom svojom uzvisi za Začetnika i Spasitelja, da obraćenjem poda-

ri Izraela i oproštenjem grijeha. I mi smo svjedoci tih događaja, i Duh Sveti kojega dade Bog onima što mu se pokoravaju. (Dj 5, 30-32)

- **Da se tebi, Bože, klanjamo, *pomozi nam Duše!***
- **Da tebi vjerno služimo sveg života svoga, ...**
- **Da nikad ne pogrđujemo tvoje sveo ime ...**
- **Da slavimo tebi posvećene dane s pobožnošću, ...**
- **Da ne naškodimo ni jednom čovjeku, ...**
- **Da nikoga ne varamo niti da krademo, ...**
- **Da sačuvamo svoje srce od griješnih misli i želja, ...**

Molitva pouzdanja

Utječem se tvome milosrđu, milostivi Bože, utječem se tebi koji si sama dobrota. Iako znam da je moja bijeda velika, a moji prijestupi mnogobrojni, ja se uzdam u tvoje milosrđe jer si ti Bog milosrđa i nikada se nije čulo, ni na nebu ni na zemlji, da si razočarao dušu koja se pouzdala u tebe. O, Bože smilovanja, samo me ti možeš opravdati i znam da me nećeš odbaciti kada skrušeno pridem tvome milosrdnom Srcu koje nikada nikoga nije odbilo, čak niti najveće grešnike. (Sv. Faustina)

Pomolimo se:

Gospodine, mi vjerujemo da je Spasitelj ljudskog roda sada s tobom u slavi. Usliši nam molitvu: daj da iskusimo njegovu prisutnost s nama do svršetka svijeta, kako je obećao. Po Gospodinu.

Obnova predanja...

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu...

SUBOTA

Duše Sveti, liječi naše rane

Duše Sveti koji si ljubav Oca i Sina, udostoj se pokriti svojom ljubavlju množinu naših grijeha. Tebi neka je čast i slava u vijeke vjekova. Ponizno te molimo, Duše Sveti, da poput plemenitog Samarijanca izliješ lijek svoga milosrđa na rane naše duše. Zavij ih zavojima svoje milosti, povedi nas u zaklon obraćenja, da dugo ostanemo pod tvojom skrbi da bismo uz zalog istinske pokore zadobili izgubljeno spasenje. A nakon što ga opet dobijemo, učini da imamo snage vratiti se putu koji vodi tebi, a s kojega smo skrenuli. Uz tvoju pomoć ti koji s Ocem i Sinom živiš i kraljuješ jedini Bog u vijeke vjekova. Amen. (Sv. Antun Padovanski)

Kratko čitanje

Ako li Duh Onoga koji uskrisi Isusa od mrtvih prebiva u vama, Onaj koji uskrisi Krista od mrtvih oživit će i smrtna tijela vaša po Duhu svome koji prebiva u vama. (Rim 8,11)

- **Duše pomoćniče u molitvi, *pomozi nam!***
- **Duše očišćenje grešnika i pomoći priznavalaca, ...**
- **Duše snago u ljubavi i dobrote prema bližnjemu, ...**
- **Duše jakosti mučenika i milino sviju svetih, ...**
- **Duše utjeho napuštenih i snago u slabima, ...**
- **Duše pomoći u strpljivima i radosti djece Božje, ...**

Djevice, Majko Boga moga, daj da budem sav tvoj! Tvoj u životu i u smrti, tvoj u nesreći, strahu i nevolji, tvoj na križu i u gorkoj patnji, tvoj u vremenu i u vječnosti. Majko, u tebe se ufam i u tebe se uzdam. Majko, tebi kličem i uzdišem. Majko, k tebi vapijem. Majko dobrote, stoj uza me! Majko, ti najmoćnija, zaštiti me! O Majko, dođi, dođi, pomozi mi moliti! O Majko, dođi, pomozi mi se boriti! O Majko, dođi, pomozi mi trpjeti! Majko, dođi i ostani sa mnom! Amen.

Zdravo, Kraljice, Majko milosrđa, živote, slasti i ufanje naše, zdravo! K tebi vapijemo prognani sinovi Evini. K tebi uzdišemo tugujući i plačući u ovoj suznoj dolini. Svrni, dakle, zagovornice naša, one svoje milostive oči na nas te nam poslije ovoga progona pokaži Isusa, blagoslovljeni plod utrobe svoje, o blaga, o mila, o slatka Djevice Marijo!

Pomolimo se:

Svemogući i milosrdni Bože, nek siđe na nas Duh Sveti, nastani se u nama i učini nas hramom tvoje slave. Po Gospodinu.

Obnova predanja…

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu…

NEDJELJA

Vječni Bože, čije je milosrđe beskrajno, a blago smilovanja neiscrpivo, pogledaj milostivo na nas i umnoži u nama svoje milosrđe, da ni u teškim trenucima ne očajavamo i ne postanemo obeshrabreni, nego da se s velikim povjerenjem predamo tvojoj svetoj volji, koja je čista ljubav i milosrđe.

O, neshvatljivo i bezgranično milosrđe božansko, tko ti može iskazati dostojnu čast i hvalu? Ti, najveće svojstvo svemoćnoga Boga, slatka si nada grešnome čovjeku. (Sv. Faustina)

Ako živimo po Duhu, po Duhu se i ravnajmo!

Po Duhu živite, pa nećete ugađati požudi tijela! Jer tijelo žudi protiv Duha, a Duh protiv tijela. Doista, to se jedno drugom protivi, da ne činite što hoćete. Plod je Duha: ljubav, radost, mir, velikodušnost, uslužnost, dobrota, vjernost, blagost, uzdržljivost. Protiv ovih nema zakona. (Gal 5, 16-17)

- **Duše Sveti, koji se zauzimaš za nas, *smiluj nam se!***
- **Duše Sveti, pomoći naše nemoći, ...**
- **Duše Sveti, u kome smo svi mi kršteni i preporođeni, ...**
- **Duše Sveti, kojim smo opečaćeni za dan spasenja, ...**
- **Duše Sveti, po kojem činimo jedno tijelo - Crkvu, ...**

Bože moj! Prikazujem ti sve svoje misli, riječi i djela, sav svoj trud, sve poteškoće i neugodnosti. Daj da svako svoje djelo po tvojoj volji upravljam, sve svoje dužnosti savjesno vršim i tebi za ljubav sve radosno trpim. Bože moj! Podijeli mi milost da budem u molitvi pobožan, u jelu i piću umjeren, u svojim poslovima marljiv i pažljiv, a u izvršavanju dobrih odluka neumoran. Daj, o Bože, da budem iskren i vjeran onima koji se u me uzdaju, pošten u govoru i radu, uredan u vladanju. Daj mi također dobro spoznati kako je kratko vrijeme moga života, a kako je duga vječnost. Učini da budem jak u borbi protiv napasti, da iskreno molim za tvoju milost, da vršim tvoje zapovijedi i stalno skrbim za vječno spasenje. Daj, Gospodine, da se spremam na smrt i bježim od grijeha te dođem k tebi u nebesku slavu: po zaslugama Isusa Krista, Gospodina i Spasitelja našega. Amen.

Pomolimo se:

Bože, tebi su otvorene sve misli i poznate sve nakane, za te nema tajne. Ulij nam u srce Duha Svetoga i očisti naše misli da te savršeno ljubimo i dostojno hvalimo. Po Gospodinu.

Obnova predanja…

Oče naš..., Zdravo Marijo..., Slava Ocu…

6. LITANIJE I KRUNICE

I. LITANIJE DUHU SVETOMU

Gospodine, smiluj se!
Kriste, smiluj se!
Gospodine, smiluj se!
Kriste, čuj nas!
Kriste, usliši nas!

Oče, nebeski Bože, ***smiluj nam se!***
Sine, Otkupitelju svijeta, Bože,
Duše Sveti, Bože,
Sveto Trojstvo, jedan Bože,

Duše Sveti, koji izlaziš od Oca i Sina,
Duše Sveti, po čijem su nadahnuću
govorili proroci,
Duše Sveti, koji svjedočiš za Isusa Krista,
Duše Sveti, naš božanski Učitelju,
Duše Sveti, po kome je Djevica Marija
začela Sina Božjega,
Duše Sveti, koji stanuješ u nama,
Duše mudrosti i razuma,
Duše savjeta i jakosti,
Duše znanja i pobožnosti,
Duše straha Božjega,
Duše milosti i milosrđa,
Duše jakosti, ustrajnosti i umjerenosti,
Duše vjere, ufanja, ljubavi i mira,

... smiluj nam se!

Duše poniznosti i čistoće,
Duše dobrote i duhovne miline,
Duše svih milosti,
Duše Sveti, koji proničeš Božje tajne
Duše Sveti, koji nas pomažeš u molitvi,
Duše Sveti, koji si u slici goluba sišao na Isusa,
Duše Sveti, po kome smo se duhovno preporodili,
Duše Sveti, koji nam srca napunjaš božanskom ljubavi,
Duše Sveti, čijom milošću postajemo Božja djeca,
Duše Sveti, koji si poput gorućih jezika sišao na apostole,

... smiluj nam se!

Milostiv budi, ***oprosti nam, Gospodine!***
Milostiv budi, ***usliši nas, Gospodine!***

Od svakoga zla, ***oslobodi nas, Gospodine!***
Od svakoga grijeha,
Od napasti i đavolskih zasjeda,
Od preuzetnosti i zdvojnosti,
Od poricanja objavljenih istina,
Od grešne okorjelosti i bezbožnosti,
Od svake ljage duše i tijela,
Od duha bludnosti,
Po tvom izlaženju od Oca i Sina,
Po divnom djelovanju tvoje milosti,
Po bezgrešnom začeću Djevice Marije,
Po otajstvenom začeću Isusa Krista,

... oslobodi nas, Gospodine!

Po tvom silasku na Isusa u Jordanu,
Po tvom silasku na apostole,
Na veliki dan Božjeg suda,

... oslobodi nas, Gospodine!

Mi grešnici, ***tebe molimo, usliši nas!***
Da po tebi sveto živimo,
Da vazda budemo tvoj sveti hram,
Da, po tebi, ne popuštamo grešnim željama,
Da, po tebi, Bogu živimo,
Da vazda čuvamo i širimo Kristov mir i ljubav,
Da bježimo od zablude i grijeha,
Da se uvijek podlažemo Božjoj istini,
Da obnoviš u nama pravednost i poštenje,
Da nas obogatiš božanskom istinom i milošću,

... tebe molimo, usliši nas!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
oprosti nam, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
usliši nas, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
smiluj nam se, Gospodine!

- **Pošalji Duha svojega i postat će.**
- **I obnovit ćeš lice zemlje.**

Pomolimo se:

Bože, koji si svjetlošću Duha Svetoga poučio srca vjernih, daj da u tom istom Duhu što je pravo mislimo i njegovoj se utjesi vazda radujemo. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

II. LITANIJE DUHU SVETOMU

Gospodine, smiluj se.
Kriste, smiluj se.
Gospodine, smiluj se.
Kriste, čuj nas.
Kriste, usliši nas.

Oče nebeski, Bože, ***smiluj nam se!***
Sine, Otkupitelju svijeta, Bože,
Duše Sveti, Bože,
Sveto Trojstvo, jedan Bože,

... smiluj nam se!

Duše Sveti koji izlaziš od Oca i Sina, ***dođi u naša srca!***
Duše Sveti koji si isti s Ocem i Sinom,
Obećanje Boga Oca,
Nebeski zaručniče Blažene Djevice Marije,
Zrako nebeskog svjetla,
Stvoritelju svega dobra,
Vrelo žive vode,
Duhovno jedinstvo,
Duše ljubavi i istine,
Duše mudrosti i znanja,
Duše savjeta i jakosti,
Duše straha Božjega,
Duše vjernosti i strpljivosti,
Duše radosti i ljubavi,
Duše milosrđa i praštanja,
Duše skromnosti i nevinosti,
Duše poniznosti i čistoće,
Duše utješitelju,

... dođi u naša srca!

Duše milosti i molitve,
Duše mira i blagosti,
Duše posvetitelju,
Duše koji upravljaš Crkvom,
Duše daru Boga Svevišnjeg,
Duše koji napunjaš svemir,
Duše posvojitelju sinova Božjih,

... dođi u naša srca!

Duše Sveti, pobudi u nama grozu grijeha, ***molimo te!***
Duše Sveti, dođi i obnovi lice zemlje,
Duše Sveti, obasjaj svojim svjetlom naše duše,
Duše Sveti, utisni u naša srca svoj zakon,
Duše Sveti, zapali nas ognjem svoje ljubavi,
Duše Sveti, izlij na nas blago svoje milosti,
Duše Sveti, nauči nas dobro moliti,
Duše Sveti, povedi nas putem spasenja,
Duše Sveti, učini da poznajemo samo
ono što nam je potrebno,
Duše Sveti, pobudi u nama činjenje dobra,
Duše Sveti, dopusti nam zaslužiti sve kreposti,
Duše Sveti, učini nas ustrajnima u pravednosti,
Duše Sveti, budi ti naša neprestana nagrada,

... molimo te!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
oprosti nam, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
usliši nas, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
smiluj nam se!

Oče naš...

- **Dođi Duše Sveti i ispuni srca svojih vjernika.**
- **Zapali u nama plamen svoje ljubavi.**

Pomolimo se:

Bože, kojemu je otvoreno svako srce, kojemu govori svaka volja i kojemu nije sakrivena nikakva tajna, očisti ulijevanjem Svetoga Duha misli srca našega, da te možemo savršeno ljubiti i dostojno hvaliti. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Po svetom krštenju postao si živi hram Duha Svetoga. Nemoj nikada Duha Svetoga grijehom tjerati iz svoje duše. Budi zahvalan Bogu za tu milost. No sjećaj se i onih milijuna nevjernika koji još nisu primili sveto krštenje. Pazi da se nikada ne iznevjeriš Crkvi Katoličkoj koja te po krštenju primila za svoga člana. Zazivaj u pomoć i slavi sveca čije si ime primio na svetom krštenju, i nastoj da živiš po njegovom svetom primjeru!

I. KRUNICA DUHU SVETOMU – prvi način

Krunica Duhu Svetomu moli se kao i Gospina krunica. Započinje Apostolskim vjerovanjem, te Očenašom. Kad se mole prve tri Zdravomarije, iza riječi Isus dodaje se:

1. Koji neka nam po Duhu Svetomu umnoži vjeru.
2. Koji neka nam po Duhu Svetomu učvrsti ufanje.
3. Koji neka nam po Duhu Svetomu usavrši ljubav.

Slijedi 5 desetica. Prije svake desetice ponovite otajstvo i kratko promislite o njemu. Desetica započinje Očenašem, slijedi deset Zdravomarija, a završava sa Slava Ocu. Otajstva idu ovako:

1. Koji neka osposobi naše srce primiti puninu milosti Duha Svetoga.
2. Koji neka nam izmoli Duha Svetoga i umnoži i ojača u nama tri božanske kreposti: vjeru, ufanje i ljubav.
3. Koji neka nas po Duhu Svetomu jača, prosvjetljuje, upravlja i vlada nad nama, vodi nas i posvećuje.
4. Koji neka užeže žar ljubavi Duha Svetoga u naše srce i napuni naše srce dubokim predanjem, poniznošću, jakošću, svetošću i odanošću.
5. Koji neka nam izmoli sedam darova i dvanaest plodova Duha Svetoga i neka nam udijeli sve dobro i odvrati od nas svako zlo.

10 Zdravo Marija + 3. otajstvo
Oče naš
Slava Ocu + O moj Isuse
Slava Ocu + O moj Isuse
Oče naš
JEDNA DESETICA
10 Zdravo Marija + 2. otajstvo
10 Zdravo Marija + 4. otajstvo
Slava Ocu + O moj Isuse
Oče naš
Oče naš
Slava Ocu + O moj Isuse
10 Zdravo Marija + 5. otajstvo
10 Zdravo Marija + 1. otajstvo
Slava Ocu + O moj Isuse
Oče naš
Slava Ocu
Zdravo Marijo + Koji neka nam po Duhu Svetomu umnoži vjeru.
Zdravo Marijo + Koji neka nam po Duhu Svetomu učvrsti ufanje.
Zdravo Marijo + Koji neka nam po Duhu Svetomu usavrši ljubav.
Oče naš
Apostolsko vjerovanje
POČETAK

II. KRUNICA DUHU SVETOMU – drugi način

Krunica Duhu Svetomu moli se na Gospinu krunicu, ali ima sedam desetica kao simbol sedam darova Duha Svetoga. Na prva tri zrnca moli se Oče naš, Zdravo Marijo i Slava Ocu, a potom se izrekne:

Dođi, Duše Sveti, napuni srca svojih vjernih i užezi u njima oganj svoje ljubavi.

Umjesto deset Zdravomarija moli se deset puta Slava Ocu. Prije svake desetice kratko se promisli o otajstvu ili se pročita ulomak iz Svetog pisma.

Otajstva:

1. Isus je začet po Duhu Svetome u krilu Djevice Marije (Lk 1,30-35).
2. Isus je posvećen za Spasitelja po Duhu Svetome na rijeci Jordanu (Lk 3,21-22).
3. Isus umire na križu da nas otkupi od grijeha i daruje Duha Svetoga (Iv 19,28-30).
4. Isus daruje apostolima Duha Svetoga za otpuštenje grijeha (Iv 20,19-23).
5. Otac i Sin na Duhove izlijevaju Duha Svetoga; Crkva se po djelovanju Duha Svetoga misijski širi u svijetu (Dj 2,1-13).
6. Duh Sveti prvi put silazi na nevjernike (Dj 10, 34-48).
7. Duh Sveti vodi Crkvu dajući joj svoje darove i karizme (Dj 15, 22-29; Gal 5,22-23;).

Na kraju se mogu izmoliti litanije,
himan i zaziv Duha Svetoga.

O, dođi, Stvorče, Duše svet,
Pohodi duše vjernika,
Poteci višnjom milosti,
U grudi štono stvori ih.

7. SVJEDOČANSTVA

Odgođena ispovijed

Ispovijed! Što ću? Ja ne mogu na ispovijed. Znaš li ti koliko se godina ja nisam ispovijedila? Bile su to riječi moje drage prijateljice Maje. “Pa Bože mili, koliko dugo?” - zapitala sam je. “Pa od kada smo se Krešo i ja vjenčali.” “Znaš li ti uopće koliko je to godina?” - zapitala me je. “Ah, točno ne znam, ali srebreni pir si sigurno već prošla” - odgovorila sam joj. “Da, srebreni i još malo više.” “Pa dobro, nećeš valjda čekati dok legneš u krevet na smrtnu postelju, ako te u međuvremenu ne pregazi neki auto, pa onda na ispovijed.” “Ne, neću, ali kako da sada kleknem pred svećenika?” “Što da mu kažem?” “A, Bože što. Istinu i ništa drugo.” Smišljale smo što da napravimo, gdje da se ide ispovjediti. Svašta mi se motalo po glavi. Da je umirim, kažem joj: “Ma hajde, ne brini, naći ćemo nekog svećenika koji ne gnjavi previše. Smislit ćemo već nešto.” Umirim je malo da je ohrabrim, ali u duši mi je bilo teško. Znam da ispovijed ne smije nitko zanemariti. Nije to nešto čime se smijemo šaliti. Dođem kući i ispričam mojoj mami, a ona je bila “ekspert” za takve stvari. Imala je poseban odnos s Bogom i izvela je na pravi put mnoge izgubljene duše. “Čuj, mama, znaš li ti da se ona moja draga, ali vrckava Maja nije ispovjedila već skoro trideset godina, a tko zna koliko dugo nije prešla crkveni prag.” Moja mama, kao i sve stare pobožne žene, krsti se u čudu i zdvaja: “O Bože, pa zašto je toliko čekala, poznajem je u dušu i sigurno znam da nema takav grijeh zbog kojeg bi je trebalo biti strah ići na ispovijed.” “A mama, znaš kako to već ide, pođeš

oklijevati bez veze, a onda prođe dan za danom, godina za godinom i sve je teže priznati grešku koju si napravio. Od sitnice nastane problem. Djeca su redovito išla u crkvu, primila su sve sakramente. Za to je sigurno zaslužna baka Marija. Ona je o tom vodila računa, ali njih dvoje se baš ne mogu pohvaliti. Njih jadna nije uspjela dovesti u red." I tako je moja mama, koja je uvijek na usluzi kad je vjera u pitanju, vrlo brzo i lako iznašla rješenje. "Znaš, ti radi što ti misliš da trebaš, ali ja znam što ću. Ja od danas nju i svu njenu obitelj preporučujem Duhu Svetom. Molit ću ga da izlije svoj duh na njih. Molit ću i krunicu za njih. Prvo je potrebno moliti da se ona ispovjedi, a poslije, vjeruj, poslije će sve biti lako. Ona će biti ta koja će cijelu obitelj vratiti crkvi. Tako je i bilo. Ispunile su se riječi moje majke. Nas tri zajedno smo otišle na ispovijed. Majka ju je naprosto ugurala u ispovjedaonicu, jer Maja od straha nije znala što će. Nakon ispovjedi izašla je preporođena i oduševljena. Jedan veliki kamen koji je ležao tolike godine na njenom srcu nestao je. Otopio se u svega nekoliko minuta. Od tada ne prođe ni jedna nedjelja, niti jedan blagdan da moja Maja nije u crkvi, a ispovijed je postala važan događaj u njenom vjerskom životu. Do tada Maja nije imala vremena za nedjeljnu misu. Kako bi rekla, "Ne mogu, imam posla, moram skuhati ručak, doći će mi djeca i unuci!" Sada svi idu na misu i poslije se svi okupe zajedno na ručku. Sve stigne. Djelovanje Duha Svetoga je očito u životu moje Maje. (M.R.)

Zdravo Marijo i alkoholičar

Lokalni alkoholičar Marko jednoga je dana, nakon što ga je obitelj napustila zbog njegovog poroka, odlučio odustati od alkohola i promijeniti svoj život kako bi opet s njima mogao normalno i u miru živjeti. Odlučio se otići na svetu misu na nagovor svoje žene, koja mu je, bez obzira što ih je maltretirao, htjela pomoći. Svećenik je te nedjelje ispričao priču o redovniku, papagaju i kobcu. Priča kaže kako je jedan papagaj neprestano pjevao na terasi redovnikove kuće, te je njegov zvuk pobudio u mladom kobcu želju da ga ulovi. Redovnik je sjedio na terasi i čitao novine kad se najednom kavez zatresao, a papagaj u strahu počeo ponavljati Zdravo Marijo, Zdravo Marijo (riječi kojima ga je redovnik učio). Kobac je pobjegao, a redovnik zaključio da i ptice znaju kolika je snaga Majke Božje. Marko je slušajući propovijed odlučio slijediti primjer mladog papagaja te se obratiti Mariji za pomoć u svojoj nevolji. Otišao je na liječenje. Nakon povratka doživljavao je krize, te bi svaki put kad alkohol obuzme njegove misli naglas izgovarao Zdravo Marijo, Zdravo Marijo… sve dok želja za alkoholom u njemu ne prestane. Marko se naposljetku izliječio i njegov se život vratio u prvobitno stanje; obitelj, posao i naravno molitva u znak zahvale za novu priliku koju mu je Djevica poklonila. (G.A.)

Zdravlje bolesnih

Uskrsni ponedjeljak. Ne ovaj. Prošlo je od tog Uskrsnog ponedjeljka već deset godina. Bio mi je to zasigurno jedan od najtužnijih Uskrsa u životu. Te kao i svake godine ranije otišla sam kod moje prijateljice Marije.

Sve je izgledalo kao i uvijek. Ali mene nisu mogli prevariti. Znala sam da se nešto događa, osjetila sam to. Na njenom licu lebdio je osmjeh, ali nije to bio njen blaženi osmjeh kojim bi me uvijek dočekala. Bez oklijevanja sam pitala: ''Što te muči?'' Odgovorila je: ''Ma ništa, što bi me mučilo? Samo sam malo umorna.'' ''Ma hajde, molim te, nemoj mene zafrkavati, znam da nešto nije u redu. Hajde, molim te, prekini s predstavom i reci što je.'' Započela je priču: "Otkrila sam kvržicu na grudima pa sam išla liječniku. Punktirali su mi to i u srijedu je stigao nalaz. Imam tumor. Kažu da je zloćudan. Doktorica mi je predložila da me odmah operiraju, ali sam odlučila da ću to napraviti poslije Uskrsa. Željela sam dočekati Uskrs u svojoj kući, sa svojim Stipom. Znaš da mi uvijek dođu i djeca. Željela sam napraviti i prirediti sve kao i inače. Znaš da te dane volim ići i u crkvu. Obredi Velikog tjedna i samo uskrsno jutro nešto su mi najdraže u životu još od mog ranog djetinjstva. Evo, tako sam hvala Bogu uspjela sve obaviti ove godine. Samo sam se za razliku od prethodnih godina temeljito ispovjedila. Obavila sam životnu ispovijed. Znaš, to ti je nešto posebno. Ne mogu ti reći koje sam olakšanje osjetila. Nakon toga sam se potpuno predala Bogu. Zazvala sam Duha Svetoga u pomoć. Uzela sam ga kao zaštitnika. Svaku večer izmolim molitvu i krunicu. U molitvu se uključio i Stipo. On mi je velika podrška."

Njezina me priča pogodila kao grom iz vedrog neba. Bila sam šokirana. Jedan lijepi, nama kršćanima veličanstveni dan - Isusovo uskrsnuće – zasjenila je tako tužna vijest. Do trenutka njene ispovijesti bila sam jako sretna, ali moju sreću zamijenila je tuga. Nisam znala što bih re-

kla, ali vrlo brzo sam se pribrala jer, shvatila sam, noj treba podrška, a ne netko tko će cmizdriti nad njom. Krenula sam u akciju. "Čuj stara, sve što si do sada poduzela je u redu. Da se meni to događa, vjeruj da bih napravila upravo tako. Bez panike i straha. Ti si svoju bolest predala Bogu i sada je na njemu da odluči što dalje. Ipak, ti ne smiješ posustati. Moraš ostati pribrana i u molitvi. Snaga molitve je ogromna. Mi imamo vjeru i znamo da je Bogu sve moguće." Umirila sam Mariju, ali istovremeno sam povjerovala u svoje riječi i umirila i samu sebe.

Marija se već sutra trebala javiti u bolnicu. Tako je i napravila. Operacija je prošla dobro. Tumor je bio zloćudan, morala je na kemoterapiju. Osjećala je bolove, nije baš sve išlo glatko. Nemir je bio prisutan, ali snaga Duha Svetoga bila je puno jača. Kad god bi došla u krizu, kad bi njen duh posustao u borbi, javio bi joj se negdje u dubini duše glas Duha Svetoga: "Stani, ja sam tu, pa zar mi nisi predala svoje boli? Ja te štitim, vjeruj mi! Proći će ta bol. Ti ćeš biti izliječena." Umirila bi se i nastavila dalje.

Njena bolest bila je teška, dijagnoza koju su doktori postavili nije baš obećavala mnogo. Liječenje je trajalo skoro godinu dana. Liječnici su dali sve od sebe. Uz pomoć Duha Svetoga, uz sve molitve upućene njemu i uz podršku svoje prekrasne obitelji, moja Marija uspjela je u borbi. Ona je živo svjedočanstvo kako je molitva najjači lijek, samo ako imamo puno pouzdanje u liječnika, našega Gospodina Boga, Oca i Sina njegova, kojemu se u svim, a naročito u teškim trenutcima predamo. Nakon godinu dana provedenih na bolovanju, Marija se vratila na posao, kod kuće okuplja svoju obitelj i velika je pomoć svojim prijateljima. (J. M.)

8. POUKA

Vjerujem u Duha Svetoga,
Gospodina i životvorca;
koji izlazi od Oca i Sina.
Koji se s Ocem i Sinom skupa časti
i zajedno slavi i koji je govorio po prorocima.

Jedan Bog, a tri božanske Osobe

Katolička Crkva na temelju objave naučava i ispovijeda da je Duh Sveti Bog, treća božanska osoba Presvetoga Trojstva, koja izlazi od Oca i Sina. Samo je jedan Bog jer je u Bogu samo jedna narav, ali su tri božanske osobe: Otac, Sin i Duh Sveti. To jasno uče Sv. pismo i usmena predaja. Prije nego je Isus uzašao na nebo, naložio je apostolima: "Idite i naučavajte sve narode krsteći ih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga" (Mt 28, 19). Tu Krist jasno govori o trima Osobama u Bogu.

Vjerujemo u Duha Svetoga, Gospodina i Životvorca, kojemu se s Ocem i Sinom skupa iskazuje klanjanje i slava. On je govorio po prorocima; Njega nam je Krist poslao nakon svojega uskrsnuća i uzašašća k Ocu. On rasvjetljuje, oživljava, štiti i ravna Crkvu; on čisti njezine članove ako se ne usprotive milosti. Njegovim djelovanjem, koje prodire do dna duše, čovjek može postati savršen kao što je savršen Otac koji je na nebesima.

Duh Božji u Svetom pismu

Objava Duha Svetoga bila je postupna, najprije u Starom zavjetu, zatim u Isusovu životu i, konačno, u njegovu silasku nad apostole.

U Svetom pismu često čitamo o djelovanju Božjega Duha. Već u izvještaju o stvaranju svijeta čitamo kako je "Duh Božji lebdio nad vodama" (Post 1, 2). Duh je onaj koji oživljava čovjeka: "Jahve, Bog, napravi čovjeka od praha zemaljskog i u nosnice mu udahne dah života. Tako postane čovjek živa duša" (Post 2, 7). Sve što je stvoreno i gdje god se rađa život, to je djelo Božjega stvarateljskog Duha. Duh označava Božju prisutnost, veličinu i moć u povijesti izabranog naroda.

Duh se ne može opipati niti dohvatiti. Stoga nam Biblija o Duhu govori pomoću različitih simbola. Najčešći biblijski izrazi koji simboliziraju Duha Svetoga jesu: voda (Iv 4, 5-14), pomazanje (Lk 4,18-19), plamen (Dj 2,3-4), svijetli oblak (Lk 9,34-35), pečat (2 Kor 1, 22; Ef 4,30), ruka (Mk 6,5; Dj 5,12).

Isus obećava i dariva Duha

Isus želi da se njegovo spasiteljsko djelo nastavi u Crkvi, zajednici njegovih vjernika. I zato on u više navrata obećava svoga Duha svojim učenicima: Duha Branitelja koji će ih braniti i davati im snagu u naviještanju i svjedočenju evanđelja, Duha Tješitelja koji će ih hrabriti u svim životnim teškoćama, Duha Istine koji će ih uvoditi u svu istinu i prosvjetljivati ih da naučavaju što je volja Božja za čovjeka.

Duh Sveti u Crkvi

Crkva nastavlja Isusovo djelo spasenja. Kao što je Isus već od majčine utrobe bio ispunjen Duhom Svetim, tako je i Crkva rođena snagom Duha Svetoga na dan Pedesetnice. Duh je sišao nad apostole u šumu vjetra i plamenim jezicima i "svi se napuniše Duha Svetoga i počeše govoriti drugim jezicima, kako im već Duh davaše zboriti" (Dj 2,4). Dakle, Crkva nije ljudska tvorevina, nego božanska zajednica koja okuplja Kristove vjernike.

Dakle, Crkva nije samo izvanjska institucija, nego živi organizam kojega trajno oživljava Duh Sveti. On rađa Crkvu i po krštenju joj pripaja uvijek nove članove. Kako drukčije protumačiti činjenicu da su apostoli, razočarani Isusovom sramotnom smrću na križu i preplašeni za svoje vlastite živote, odjednom postali odvažni i neustrašivi navjestitelji Isusa raspetoga i uskrsloga i njegove Radosne vijesti, nego kao izravno djelovanje Duha Svetoga. Štoviše, nisu se bojali, nego su mučeničkom smrću potvrdili svoju opredijeljenost za Isusa Krista. To je bilo moguće samo zato što su bili ispunjeni Duhom Svetim i njegovom božanskom snagom.

Duh Sveti i danas djeluje u Crkvi

Današnji je čovjek previše okrenut prema onome što je materijalno. To ne znači da Duh Sveti i danas nije prisutan u svojoj Crkvi. Možda ga uvijek ne prepoznajemo, ali on sigurno djeluje u tolikim kršćanima i duhovnim velikanima koji nastoje živjeti i svjedočiti svoju vjeru u današnjem svijetu.

Naš život i djelovanje po Duhu

Koliko smo puta u svom životu primili neki dar od naših roditelja, prijatelja ili drugih dragih osoba? Uvijek se radujemo daru, pa i onom najmanjem. Zašto? Jer u njemu ne gledamo kolika je njegova materijalna vrijednost, nego tko nam ga daruje. Vidimo blizinu, ljubav i prijateljstvo koje nam neka draga osoba iskazuje. Zato svaki dar traži i uzdarje. Možemo li zamisliti da neki dar koji smo primili od nama drage osobe nismo nikada otvorili? Ne bismo znali što smo dobili. Ne bismo cijenili osobu koja nas je darovala. Jednom riječju, ponašali bismo se kao da dar nismo ni primili.

Bog nam daje svoje mnogovrsne darove. Darovao nam je život, razum, slobodu, različite sposobnosti. U sakramentu krštenja, a kasnije i potvrde darovao nam je samoga sebe, svoga Duha. I taj božanski dar nas obvezuje da po tom Duhu živimo i djelujemo. Dakle, potrebno je otvoriti se daru Duha Svetoga.

Živjeti po Duhu

Primivši Duha Svetoga pozvani smo zrelo i odgovorno svjedočiti svoju vjeru. Kršćanska zrelost nije stanje, nego trajan i nikada dovršen proces rasta u Božjoj milosti te promicanja plodova Duha u ovome svijetu. Koliko ćemo više biti otvoreni Božjemu Duhu, razmišljati što je volja Božja u našem životu, toliko će više vrednote Duha prožimati naše međuljudske odnose u obitelji, u školi, na poslu, među prijateljima i svim ljudima koji nas okružuju.

Crkva je kao zajednica Kristovih vjernika rođena snagom Duha na Pedesetnicu. Od tada Duh Sveti ne prestaje djelovati u Crkvi. On neprestano prati, nadahnjuje, brani i vodi Crkvu u njezinom poslanju. Djelovanje Duha Svetoga najuočljivije je u životu tolikih kršćanskih svetaca, mučenika i svjedoka vjere u svim vremenima Crkve, osobito u najvećim krizama koje su Crkvu pogađale kroz povijest. I mi smo kršćani pozvani donositi plodove Duha u svijetu živeći ljubav, radost, dobrotu, velikodušnost i mir u našem svakodnevnom životu.

Darovi i plodovi Duha Svetoga

Moralni život kršćana podržavaju darovi Duha Svetoga. To su trajna raspoloženja koja čovjeka čine poslušnim poticajima Duha Svetoga.

SEDAM DAROVA DUHA SVETOGA jesu: mudrost, razum, savjet, jakost, znanje, pobožnost i strah Božji. Oni u punini

pripadaju Kristu, Sinu Davidovu. Oni upotpunjuju i k savršenstvu kreposti vode one koji ih primaju. Oni čine vjernike poslušnima da se spremno pokoravaju božanskim nadahnućima.

PLODOVI DUHA su savršenosti što ih Duh Sveti izvodi u nama kao prvine vječne slave. Crkvena predaja nabraja ih dvanaest: ljubav, radost, mir, strpljivost, velikodušnost, uslužnost, dobrota, krotkost, vjernost blagost, uzdržljivost, čistoća. (Gal 5, 22-23).

Živjeti po Duhu znači:

- **produbljivati vjeru: nastojeći što bolje upoznati Krista i aktivno sudjelovati u Njegovoj zajednici**
- **prakticirati vjeru: ostati vjeran Kristu i svjedočiti o Njegovoj ljubavi.**
- **širiti vjeru: upoznati bližnje s Kristom i surađivati u župnoj zajednici.**

Grijesi protiv Duha Svetoga

Duha Svetoga nema tamo gdje su: oholost, neposlušnost, zavist, srdžba, svađa, neprijateljstvo, spletkarenje, razdor, bludnost, nečistoća srca, idolopoklonstvo, čaranje, gatanje, proricanje budućnosti, ljubomora, pijančevanje...

Šest grijeha protiv Duha Svetoga jesu:

- **ufati se preuzetno u milosrđe Božje**
- **zdvajati o milosrđu Božjem**
- **protiviti se priznatoj istini kršćanske vjere**

- **zavidjeti bližnjemu na darovima Božjim**
- **tvrdokorno odbijati spasonosne opomene**
- **hotimice ustrajati u nepokori.**

Moguće je iskusiti postojanje i djelovanje Duha Svetoga:

- **kada neki vjernik tako govori o Bogu da druge zahvati vjera;**
- **kada netko trpi ili polaže život za evanđelje;**
- **kada netko odiše mirom i radošću,**
- **kada netko promiče pravednost ili se posveti služenju drugima;**
- **kada dvije osobe zakopaju 'ratnu sjekiru' te se pomire;**
- **kada netko tko je počinio zlo, popravi svoje pogreške;**
- **kada netko koga je mržnja ogorčila, započinje praštati i ljubiti;**
- **kada netko tko je mislio samo na sebe, otvori oči za nevolju drugih…**

9. KAKO SE ISPOVJEDITI?

Priprema

Kad imaš pristupiti k sakramentu pomirenja, nastoj to uvijek činiti sa živom vjerom, pribrano, skrušeno. Probudi u srcu čuvstva vjere i ljubavi prema Bogu, bol i kajanje za grijehe. Moli Duha Svetoga da te u tome svetom činu rasvijetli i pomogne. Nakon toga pomno razmisli i ispitaj se! U ispovijedi govori samo grijehe, ne i dobra djela! Nisi došao hvaliti se! Razmisli kada si se posljednji put ispovjedio? Jesi li mirne savjesti s obzirom na dosadašnje ispovijedi? Da nisi katkada što zaboravio ili zatajio na ispovijedi? Jesi li se uvijek iskreno pokajao? Da se nisi možda u grijehu pričestio? Jesi li izvršio naloženu pokoru? Jesi li štetu nadoknadio ili nepravdu ispravio? Jesi li se trudio popraviti svoj život da bude u skladu s Evanđeljem? Imaš li što tuđe, što nisi vratio? Jesi li u miru sa svakim? Živiš li možda u grešnoj prigodi? Zatim promisli, prema Božjim zapovijedima, što si sagriješio mišlju, riječju, djelom i propustom. Ako se radi o teškim grijesima, nastoj reći i njihov broj.

Molitva prije ispovijedi

Raspeti moj Spasitelju! Evo pred tobom i pred tvojim namjesnikom iznosim sve svoje grijehe. Priznajem da ne zaslužujem oproštenja jer sam te mnogo i često vrijeđao. Ali te molim, sjeti se svoje muke i neizmjernih zasluga svoga Križa pa mi se smiluj i oprosti. Vrlo mi je žao što sam griješeći uvrijedio tvoju neizmjernu dobrotu. Odlučujem, uz pomoć tvoje milosti, da te više neću nikakvim hotimičnim grijehom uvrijediti. Bože, milostiv budi meni grešniku! Gospodine, nemoj nam vratiti prema grijesima našim, koje počinismo, niti prema nepravdama našim.

ISPIT SAVJESTI

1. Molitva – vjera. Redovita molitva i ona za obiteljskim stolom – ima li je? Praznovjerje, vračke, horoskop – postoje li čini koji me udaljuju od Boga?
2. Psovka. Vrijeđanje Boga i svetaca psovkom, kletvama i pogrdnim riječima – koliko puta? Proklinjanje, krivo zaklinjanje? Loša navika prostačkog govora? Ime Božje kao poštapalica?
3. Sveta misa nedjeljom i blagdanom. Nedolazak na nedjeljnu misu – stvar loše navike ili lijenosti? Dan Gospodnji – rad ili odmor?
4. Roditelji – stariji. Ljubav i poštovanje prema roditeljima nalažu pomoć, brigu i posjećivanje roditelja – činim li tako? Ili ih možda vrijeđam i odbacujem?
5. Svađa. Osveta, svađa, izrugivanje, nasilje – možda je to moj način na koji se odnosim prema drugima? Čuvam li svoje zdravlje? Alkohol, cigarete, droga?
6. Besramno. Bludne misli, riječi, djela. Spolni odnos prije braka, pornografija?
7. Krađa – šteta. Krasti, pronevjeriti, pomoći drugima ukrasti ili prevariti, ne vratiti posuđeno – mogu li ostati mirne savjesti? Otimati tuđe, štetu činiti, uništavati?
8. Laž. Neprestano prigovaranje, laž, ogovaranje, kleveta, iznošenje neistine o drugima – je li to sadržaj mog razgovora s drugima? Čuvam li povjerenu tajnu, držim li zadana obećanja?
9. Post. Čista srijeda, Veliki petak, korizma – postim li u te dane? Spremnost pomoći drugima?
10. Drugi grijesi. Neumjerenost u jelu i piću, droga, karte, škrtost, uzaludno trošenje vremena – mogu li takav stati pred sebe i svoju obitelj?

RED POMIRENJA (u ispovjedaonici)

Kad dođeš pred svećenika, pozdravi:

Hvaljen Isus i Marija!

Zatim se prekriži:

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.

Tada će svećenik nastaviti:

Božje nam svjetlo sjaji... *(ili slično)*

Kad svećenik završi, ti odgovori: **Amen.**

Kaži kad si se zadnji put ispovjedio i jesi li izvršio pokoru? Možeš to ovim riječima:

Zadnji sam se put ispovjedi(o)la... (prije koliko dana, tjedana). Pokoru sam izvrši(o)la.
Sagriješi(o)la sam:
Zatim nastavi kazivati svoje grijehe. Najlakše ćeš to učiniti redom kako si se pripravljao u ispitu savjesti.

1. Molitva? - Vjera?
2. Psovka i kletva?
3. Sveta misa?
4. Roditelji i stariji?
5. Svađa?
6. Besramno i bludno?
7. Krađa? - Šteta?
8. Laž?
9. Drugi grijesi?

Kad završiš, možeš reći:
Više se ne sjećam.
Molim pokoru i odrješenje od grijeha.

Onda pozorno slušaj što će te svećenik pitati i što će ti savjetovati. Zapamti naređenu pokoru. Na kraju se pokaj ovim ili sličnim riječima:

Kajem se od svega srca što uvrijedih Boga, najveće i najmilije dobro. Mrzim sve svoje grijehe i čvrsto odlučujem da ću se popraviti i da neću više griješiti.

Ili: **Oče, sagriješih pred tobom. Nisam dostojan zvati se tvojim sinom. Smiluj se meni grešniku.**

Ili: **Bože, dobri Oče, žao mi je za sve zlo što ga učinih i dobro koje propustih. Iskreno ću se truditi da budem bolji. Pomozi mi da živim u tvome svjetlu i radosti.**

Tada svećenik ispruži ruke (barem desnicu) nad tvojom glavom i moli: Bog, Otac milosrđa, pomirio je sa sobom svijet smrću i uskrsnućem svojega Sina i izlio je Duha Svetoga za otpuštenje grijeha. Neka ti po službi Crkve On udijeli oproštenje i mir. I ja te odrješujem od grijeha tvojih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga.

Tada se prekriži i odgovori: **Amen.**

Poslije odrješenja svećenik govori:

Hvalite Gospodina jer je dobar.

Ti nadodaj: **Vječna je ljubav njegova.**

Svećenik završi:

Gospodin ti je otpustio grijehe. Idi u miru.

Ti odgovori: **Bogu hvala.**

Iziđi iz ispovjedaonice. Zahvali Bogu što ti je oprostio grijehe. To možeš učiniti svojim ili ovim riječima:

Molitva poslije ispovijedi

Milosrdni moj Spasitelju, od svega ti srca zahvaljujem što si mi grijehe oprostio i opet me primio u broj svojih odabranika. Udijeli mi, molim te, milost da do kraja svoga života ustrajem u dobrim odlukama i da se više nikada na grijehe ne povratim. Da ti se pokažem zahvalnim i dam neku zadovoljštinu za svoje nevjernosti, predajem ti svoje srce i potpuno se tebi posvećujem. S pomoću tvojom, obećajem da više neću griješiti. O Marijo, predobra moja Majko, štiti me i pomozi da sve do smrti Bogu vjerno služim. Amen.

Sjeti se pokore.

Ako ti je zadana molitva, izmoli je.

DUHOVNA POMOĆ ZA VJERNIKE

Govorni automat - POTICAJ NA MOLITVU

031/63 77 90

POSLUŠAJTE ZVUČNE MOLITVE I MEDITACIJE NA TELEFONU

1. **DNEVNE MOLITVE** (jutarnje i večernje)
2. **DNEVNA DUHOVNA MISAO**
3. **MOLITVE ZA ZDRAVLJE I U POTREBI**
4. **MOLITVE MARIJI**
5. **PET MINUTA ZA TVOJU DUŠU**
6. **MOLITVE SVETIMA** (sv. Antunu, Josipu, Brigiti, Riti)
7. **OBITELJSKE MOLITVE**
8. **MISLI IZ KATEKIZMA**
9. **KAKO MOLITI**
0. **IZRECITE SVOJE POTREBE, MOLITVE I KOMENTARE!**

- Za povratak na početak birajte 0, za prelazak na sljedeću molitvu 1

CIJENA POZIVA JE KAO I PREMA SVIM FIKSNIM MREŽAMA U RH

Posjetite nas na www.molitvenici.net

RKT ŽUPA SV. ANDRIJE, DONJI ANDRIJEVCI, TEL. 035-471-141

U GODINI VJERE:

- MOLITVA JE HRANA ZA NAŠU VJERU
- AKO ŽELITE NEŠTO VIŠE SAZNATI O MOLITVI
- AKO IMATE NEDOUMICA I NE ZNATE KAKO MOLITI
- PRIDRUŽITE SE VELIKOJ OBITELJI KORISNIKA

POTICAJ ZA MOLITVU – GOVORNI AUTOMAT 031/63 77 90

- MOLITVE SU UZETE IZ ZBIRKE MOLITVENIKA „NAŠA OBITELJ“ KOJE IZDAJE:

ŽUPA SV. ANDRIJE,
Trg Kralja Tomislava 2,
35214 DONJI ANDRIJEVCI
tel. 035 471 141 mob. 098 9457 812

- MOLITVENICI SU DOSTUPNI U SVIM POŠTANSKIM UREDIMA PO CIJENI **od 7 – 10 – 15 - 20 kn**

Pišite nam na:
info@molitvenici.net

NAŠA IZDANJA

1.	**NAŠA OBITELJ I.**, *molitvenik*	**10 kn**
2.	**NAŠA OBITELJ II.**, *molitvenik*	**20 kn**
3.	**NAŠA OBITELJ III.**, *molitvenik*	**20 kn**
4.	**MOLITVENIK ZA SVAKI DAN**	**20 kn**
5.	**GOSPIN MOLITVENIK**	**15 kn**
6.	**ZAGOVOR SVETIH**, *molitvenik*	**15 kn**
7.	**BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ**	**10 kn**
8.	**Korizma - KRIŽNI PUT**, *zbirka*	**15 kn**
9.	**MLADI PRED BOGOM**, *molitvenik*	**15 kn**
10.	**SVETI ANTUN**, *molitvenik* (tvrdi uvez)	**20 kn**
11.	**GOSPIN HODOČASNIK**, *molitvenik*	**15 kn**
12.	**UPOZNAJTE SVETU MISU**, *priručnik*	**10 kn**
13.	**ZA ZDRAVLJE - VJERA I MOLITVA**	**15 kn**
14.	**MILOSRDNI ISUS**, *molitvenik*	**15 kn**
15.	**MOLITVE U POTREBI**, *molitvenik*	**15 kn**
16.	**MOLITVE ZA VOZAČE I PUTNIKE**	**10 kn**
17.	**ZA DUŠE NAŠIH POKOJNIKA**	**10 kn**
18.	**SEDAM MINUTA ZA TVOJU DUŠU**	**15 kn**
19.	**UMNOŽI NAM VJERU**	**10 kn**
20.	**SV. JOSIP**, *molitvenik*	**15 kn**
21.	**TRIDESET DANA S MILOSRDNIM ISUSOM**	**15 kn**
22.	**POMOZI NAM DUŠE SVETI**, *molitvenik*	**15 kn**

Posjetite nas i na: www.molitvenici.net

Impresum:

POMOZI NAM DUŠE SVETI
Molitvenik
Naša obitelj, XXII.

Izdaje: Knjižnica "Ministrant"
Župa sv. Andrije apostola
Trg kralja Tomislava 2,
35214 Donji Andrijevci
tel. 035/471-141
e-mail: nikica.mihaljevic@sb.t-com.hr
www.molitvenici.net - www.ministrant.net

Odgovara: Nikica Mihaljević

Pripremili: N. Mihaljević, M. Kelbas,
Ž. Cvitković, D. Kolobarić

Grafički prijelom: Studio Kelbas, Đakovo
e-mail: *info@studio-kelbas.hr*

Tisak: NipOS, Osijek

ISBN: 978-953-7436-31-5

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Gradske i sveučilišne knjižnice Osijek pod broj 130729068